

RELATO DE EXPERIÊNCIA: INFLUÊNCIA DE UMA AÇÃO SOCIAL NA QUALIDADE DE VIDA E LAZER DE IDOSOS EM UM ABRIGO NO MUNICÍPIO DE REMÍGIO-PB.

Palavras-Chave: AÇÃO SOCIAL, QUALIDADE DE VIDA, IDOSOS.

Ana Waleska Pessoa Barros
Crislane Louise de Freitas Balbino
Gerlaine Medeiros do Nascimento
Marcia Michelle Dionizio da Silva
Rinaldo Vieira Menezes

Em nosso cotidiano, realizamos diferentes atividades como: caminhar, dançar, cuidar dos deveres da casa e entre outras, que são consideradas relativamente simples, até a chegada da fase senil. Chegando a esta etapa, necessita-se ter paciência consigo devido ao ritmo exercido para estas atividades, que será mais lento. Mas, com paciência e bom humor, estas e outras tarefas podem ser desenvolvidas sem problemas. Os problemas encontrados nesta fase podem ser amenizados com um devido controle ou tratamento, permitindo um envelhecimento mais saudável (PAPALÉO, 1996). Este trabalho refere-se a um relato de experiência de uma estudante do curso de odontologia, no Abrigo Lar do idoso – Monte Sinai, que tem como público homens e mulheres entre 60 a 108 anos, no município de Remígio – PB. O objetivo deste trabalho foi conceder uma tarde com promoção de saúde através de ações que proporcionasse: aferimento de pressão, jogos de tabuleiro, noções de higiene pessoal e bucal, assistência social individualizada, alongamentos e lanches saudáveis. Assim, enfatizando uma sociabilização entre ambas as partes presentes. Todas as atividades propostas pela ação foram realizadas dentro das dependências do Abrigo “Lar do idoso”, no dia 12 de abril de 2013. As atividades foram efetuadas com grande entusiasmo pelo grupo, facilitando a integração com todos os participantes. A carência de afeto dos idosos é algo relevante a considerar, já que muitos deles sentem falta dos seus familiares e prefeririam estar em suas casas. Algumas recomendações importantes a respeito deste grupo seria uma maior atenção de seus cuidadores e familiares, fator de grande relevância na assistência emocional, psicológica e adaptativa desses indivíduos. Seria interessante também, o agendamento de dias recreativos em sua programação semanal, isso traria um aperfeiçoamento na qualidade de vida dos idosos.