



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

EXPERIÊNCIA NA ASSISTÊNCIA À SAÚDE DO IDOSO HIPERTENSO E/OU DIABÉTICO

Ueigla Batista da Silva¹
Elaine Hélen Brito da Silva²
Patrícia Leal Viana³
Elisabete Oliveira Colaço⁴

Área temática: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

¹ Discente do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG).
E-mail: Ueigla.silva@gmail.com

² Discente do curso de Psicologia da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG).
E-mail: helen_elaine02@hotmail.com

³ Enfermeira da Estratégia de Saúde da Família de Lagoa Seca – PB.
E-mail: patilviana@gmail.com

⁴ Orientadora, Docente do Curso de Enfermagem da (UFCG).
E-mail: elisabeteocolaco@gmail.com

RESUMO

O envelhecimento é um processo natural de degradação progressiva e diferencial, pertinente a todos os seres vivos, na qual ocorre uma diminuição lenta das reservas funcional dos indivíduos. O Ministério da Saúde juntamente com a Estratégia de Saúde da Família trabalham com uma perspectiva de uma assistência integral à saúde visando à promoção, prevenção, recuperação e o envelhecimento ativo, na qual tem como objetivo aumentar a expectativa e qualidade de vida para todas as pessoas que estão passando pelo processo de envelhecimento. O objetivo desse trabalho é relatar e refletir as experiências vivenciadas pelos integrantes do Pró-Saúde/PET-Saúde* na assistência à saúde oferecida aos (as) idosos (as) hipertensos (as) e diabéticos (as) na Unidade Básica de Saúde da Família Maria Inácia Leal no município de Lagoa Seca, Paraíba. A partir das vivências dentro da unidade, e em especial, durante a consulta dos (as) idosos (as) em dia de HIPERDIA, que acontece nas terças

feiras totalizando cerca de 395 cadastrados na unidade, relataremos aqui qual a importância da mesma para o processo de um melhor atendimento a comunidade como um todo. O objetivo dessa consulta está relacionado principalmente em prevenir complicações e identificar quadros agudos que implicam riscos de vida e aumentar o vínculo entre usuário e profissional de saúde por meio das relações de acolhimento e intervenção terapêutica. O acolhimento é um modo de desenvolver os processos de trabalho em saúde, ouvindo de uma forma completa este usuário, e assumindo uma postura capaz de acolher, escutar e dar respostas mais adequadas aos mesmos. Esse processo inclui um atendimento com resolutividade e responsabilização, na medida em que busca atender o usuário considerando os aspectos biopsicossociais do indivíduo e enfim conhecer suas necessidades sejam elas físicas, psicológicas e até de ordem social. Por meio deste processo, podemos obter um olhar mais atento sobre como o processo é realizado, na qual os (as) idosos (as), em sua maioria, acabam por ir à unidade apenas em busca de receitas e medicações. Algumas atividades já são desenvolvidas para que este modelo medicamentoso não seja o único a qual os idosos possam recorrer. Um grupo de idosos (as) é desenvolvido por um educador físico às quintas-feiras na unidade, para que a atividade física seja um meio no qual eles possam sentir mais ativos, bem dispostos e por meio do exercício físico pode-se prevenir e retardar o processo de envelhecimento. A prática da educação popular em saúde proporciona o diálogo e a participação dos indivíduos unindo o saber popular e científico fortalecendo o convívio do grupo e o vínculo usuário/profissional.



PALAVRAS-CHAVE: Envelhecimento; Consulta; Educação popular em saúde;

*Programa de Reorientação da Formação Profissional em Saúde (Pró-Saúde)/Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-Saúde) na linha de ação Rede Cegonha do Centro de Ciências Biológicas da Saúde (CCBS), da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG) em parceria com as Secretarias Municipais de Saúde de Campina Grande e de Lagoa Seca – 2012/2013, conforme previsto no Edital nº 24 de 15 de dezembro de 2011 do Ministério da Saúde, por intermédio da Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde (SGTES).