

Área temática: Qualidade de vida, envelhecimento ativo e bem sucedido.

Título: O CUIDADO DA PESSOA IDOSA ATRAVÉS DA PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL.

Autor: Aurilene Soares de Souza

Instituições: Universidade Estadual do Piauí; Secretaria de Estado da Saúde do Piauí.

Resumo: Introdução: O cuidado ao idoso na Atenção Primária à Saúde visa investigar os fatores de risco que se encontram expostos em seu ambiente domiciliar e fora dele, reabilitar e promover medidas eficazes na prevenção de doenças e amenização dos agravos, tendo em consideração a importância da manutenção do idoso em seu grupo domiciliar. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada pela equipe de residentes da Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade, da Universidade Estadual do Piauí, com o grupo de promoção a saúde do idoso de uma Unidade Básica de Saúde (UBS), como o foco de promover a qualidade de vida no processo do envelhecimento.

Descrição da experiência: Foram realizados 18 encontros durante o 2º semestre de 2012 com um grupo de promoção a saúde do idoso, em uma UBS de um bairro na periferia da Teresina. As atividades foram organizadas pelos profissionais residentes de diversas áreas da saúde (nutrição, enfermagem, fisioterapia, serviço social, psicólogo e educação física) que trabalham com a valorização dos diversos saberes na possibilidade de intervir criativamente na comunidade onde o programa se desenvolve. Além da população idosa que reside na área de abrangência da UBS participaram também portadores de transtornos mentais, cuidadores dos idosos e demais interessados em praticar as atividades desenvolvidas. O planejamento e desenvolvimento das atividades



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

foram divididos em cinco momentos, seqüencialmente listados a seguir: organização dos materiais a serem utilizados, acolhimento e aferição da pressão arterial, atividade física, desenvolvimento do tema e reunião de planejamento para a atividade da semana seguinte. Para a execução das atividades os residentes se dividiram em equipes interdisciplinares, como coordenação, equipe de registro, equipe da atividade de educação em saúde e equipe da visita domiciliar, e foi realizado um rodízio de maneira que assumam diferentes funções no decorrer do semestre. **Resultados:** Na realização das atividades foi observado mudanças no hábito de vida das pessoas, como a perda do sedentarismo, e conseqüentemente um maior controle das doenças crônicas, principalmente hipertensão e diabetes. Além disso, observamos o desenvolvimento de uma estabilidade psíquica devido ao convívio social com a comunidade e os profissionais de saúde; através de atividades de lazer como jogos, dança e exercícios físicos. Podemos perceber também um maior esclarecimento dessa população a respeito das doenças senis, como doença de Alzheimer e mal de Parkinson. **Análise Crítica:** Em se tratando da saúde do idoso o grupo buscou realizar uma abordagem abrangente entendendo o aspecto das modificações físicas naturais decorrentes desse processo, além de identificar alterações patológicas, tendo sempre como meta a promoção do envelhecimento saudável.

Palavras-chave: promoção da saúde; qualidade de vida; envelhecimento saudável.