

A AÇÃO DA BERINJELA SOBRE OS NÍVEIS SÉRICOS DE LIPÍDEOS

Jeilza Soares Medeiros da Paz ¹; Mariá da Piedade de Souza Raquel²

1. Universidade Adventista de São Paulo UNASP – São Paulo/SP (jeilza_rubi@hotmail.com)

2. Centro Universitário Internacional UNINTER – Curitiba/PR (mariahraquelnutri@hotmail.com)

INTRODUÇÃO

De acordo com a Organização Mundial de Saúde, as doenças cardiovasculares apresentam uma incidência elevada em todo o mundo, tendo como fator de risco as dislipidemias que, isoladamente ou associadas a fatores como fumo, obesidade, diabetes, etc. e em associação com o avançar da idade pode provocar o aparecimento de Doenças crônicas não transmissíveis (DCNT).

Sendo a principal causa da morbimortalidade ocorrida mundialmente é a doença cardiovascular. O aumento do colesterol total, da lipoproteína de baixa densidade (LDL), dos triglicérides e a redução da lipoproteína de alta densidade (HDL), além de estar ligada as causas já descritas pode também está associada à piora do sistema antioxidante contribuindo assim, para doenças cardiovasculares.

Para que um alimento seja considerado funcional deve ser demonstrado que o mesmo pode apresentar benefícios para uma ou mais funções alvo no corpo, possuindo efeitos nutricionais. Assim sendo, os objetivos deste estudo é apresentar como uma dieta equilibrada constituída de berinjela, sendo in natura ou suco, como na redução de perfil lipídico e dos marcadores bioquímicos sanguíneos de risco para doenças crônicas não transmissíveis.

METODOLOGIA

Esta pesquisa se caracteriza por ser uma revisão bibliográfica sistemática. Foram selecionados artigos científicos, monografias, teses de mestrado, estudos experimentais em humanos e animais, revistas científicas indexadas dentro dos critérios de inclusão: publicações entre 1990 a 2009 no período de abril de 2015, através das bases de dados *MEDLINE*, *LILACS*, *BIREME*, *SCIELO* e *GOOGLE ACADÊMICO*. Sendo a pesquisa realizada através dos seguintes termos em português: dislipidemias, perfil lipídico, alimentos funcionais, berinjela.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Acredita-se que a berinjela é um dos vegetais que poderiam ser utilizadas como opção eficaz de tratamento alternativo (mais barato, sem efeitos colaterais e de fácil acesso do que o convencional medicamentoso) ou auxiliar para dislipidemias, relatando-se uma atividade hipocolesterolêmica, agindo na prevenção de doenças cardiovasculares.

Diante de evidências da ação da berinjela como alimento funcional, pode-se explicar o que estudos relatam sobre o mecanismo de ação da mesma. Para a redução dos melhora do perfil lipídico, a inibição da absorção intestinal do colesterol e ácidos biliares, devida a ligação dos mesmos com algum elemento presente na berinjela, além do efeito de duas substâncias, nasunina e da delfinidina, na redução do colesterol total e aumento da fração HDL colesterol.

CONCLUSÕES

Com base nos dados e nas observações da presente revisão, concluímos que os resultados obtidos são importantes na alimentação saudável, sendo importante para a redução do perfil lipídico, em especial da Hipercolesterolemia como no tratamento dietoterápico da patologia.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

FETT, C. A.; FETT, W. C. R.; PADOVAN, G. J.; MARCHINI, J. S.. Mudanças no estilo de vida e fatores de risco para doenças crônicas não transmissíveis e

MORAES, F. P.; COLLA, L. M.. Alimentos funcionais e nutracêuticos: definições, legislação e benefícios à saúde. Revista Eletrônica de Farmácia, v. 3, p. 109-122, 2006.

PRAÇA, J. M.; THOMAZ, A.; CARAMELLI, B.. O Suco de Berinjela (*Solanum melongena*) não Modifica os Níveis Séricos de Lípidos. Arquivo Brasileiro de Cardiologia, v. 82, n. 3, p. 269-272, 2004.