

RELAÇÃO ENTRE O IMC COM O PERCENTUAL DE GORDURA, A RELAÇÃO CINTURA QUADRIL E A CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL DE PORTADORES DE ESQUIZOFRENIA

ALVARO LUIS PESSOA DE FARIAS ¹

MARCOS ANTONIO TORQUATO DE OLIVEIRA ²

DIVANALMI FERREIRA MAIA ³

RESUMO

Introdução: Em observações realizadas em uma clínica psiquiátrica, percebe-se que pacientes portadores de esquizofrenia ganham ou perdem peso com muita facilidade, apresentando aumento ou diminuição considerável do abdomen. O exame físico e exames laboratoriais devem ser feitos para afastar outras causas possíveis dos sintomas antes de se concluir que a pessoa tem esquizofrenia. O objetivo foi de analisar a relação existente entre o IMC e o Percentual de Gordura, a Relação Cintura Quadril e a Circunferência Abdominal de pacientes portadores de esquizofrenia. A metodologia Realizou-se uma pesquisa descritiva com abordagem de análise quantitativa, utilizando a técnica de Thomas e Nelson (2002). Foram observadas pessoas com diagnóstico de esquizofrenia (F20) de acordo com o especificado pelo manual da instituição. A amostra foi constituída por pessoas do sexo masculino (N=20), maiores de 18 anos, usuários do Instituto Neuropsiquiátrico de Campina Grande – PB (INPCG). Os dados coletados foram analisados à luz dos pressupostos teóricos. Todos os sujeitos que concordaram em participar da pesquisa assinaram o Termo de Consentimento Livre e esclarecido. De acordo com os resultados da relação entre “IMC versus Gordura” que mostrou 50% estando com índice de gordura menor que 10; 25% com índice de gordura acima de 10 e até 15 e os outros 25% com índice de gordura entre 17 e 21. Quanto ao “IMC versus Cintura Quadril” apresentou 67% com diâmetro da cintura até 95 cm; 33% com a cintura acima de 100 cm. No índice de “IMC e Circunferência Abdominal” na avaliação do estado nutricional do público alvo, foi que 50% apresentou circunferência abdominal até 80 cm; 17% apresentando circunferência abdominal a partir de 90 cm e até 97 cm e 33% com a Circunferência Abdominal acima de 102 cm. O resultado da “Relação entre Gordura versus Cintura Quadril” mostrou que 50% têm cintura quadril em

até 90 cm; 17% de 90 cm até 95 cm; 33% acima de 100 cm. Foi observado no “% Gordura versus Circunferência Abdominal” uma amostragem minunciosa no público alvo da referida pesquisa em que podemos apontar os seguintes dados: 58% de índice de circunferência abdominal até 90 cm; 42% acima de 95 cm. Na “Relação entre Cintura Quadril versus Circunferência Abdominal”, apresentou 58% de índice de circunferência abdominal até 90 cm; 42% acima de 95 cm. Pode-se concluir que, um componente importante da relação existente entre o IMC e o Percentual de Gordura, a Relação Cintura Quadril e a Circunferência Abdominal é a aptidão física evidenciando que a aptidão física do grupo esta classificada em níveis satisfatôrios relacionada à saúde como também a composição corporal, que foi avaliada a partir das medidas antropométricas.

Palavras-chave: IMC, RELAÇÃO CINTURA QUADRIL, CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL.

¹ UNIVERSIDADE ESTADUAL DA PARAÍBA - UEPB, prof.alvaro.def@ccbs.uepb;

² UEPB, prof_torquato@hotmail.com;

³ UNIVERSIDADE ESTADUAL DA PARAÍBA - UEPB, divanalmi@gmail.com;