

AGILIDADE, VELOCIDADE E RESISTÊNCIA DE JOVENS ATLETAS DE HANDEBOL E VOLEIBOL DE JUAZEIRO DO NORTE – CE

ROBSON CORREIA SANTANA ¹

CICERO LUCIANO ALVES COSTA ²

MARCOS NATANAEL DA CRUZ SILVA ³

HUDDAY MENDES DA SILVA ⁴

CHARLES LOPES DE SOUZA ⁵

FRANCISCO CÉLIO SATURNINO CABRAL ⁶

RESUMO

Introdução: Segundo estudos, podemos observar que cada modalidade tem suas próprias características físicas específicas como perfil motor, além de algumas qualidades físicas importantes (velocidade, agilidade, coordenação, flexibilidade, força de resistência e resistência aeróbica). O objetivo do estudo foi investigar os níveis de agilidade, velocidade e resistência de Jovens atletas de Handebol e Voleibol da cidade de Juazeiro do Norte – CE. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, transversal e de campo. A amostra foi composta por 23 indivíduos (14 jovens atletas de Handebol e 9 de Voleibol), sendo estes do gênero masculino com média de 16,09±0,84dp anos de idade, campeões dos jogos estudantis do município de Juazeiro do Norte. Para avaliar as capacidades físicas de agilidade, velocidade e resistência foram utilizados testes da bateria de testes do PROESP-BR (GAYA; SILVA, 2007). A análise dos dados se deu com a confecção de um banco de dados no programa Microsoft Office Excel 2010®, utilizando medidas de tendência central de média e distribuição de frequência. Resultados: Observou-se na variável de agilidade que os jovens atletas obtiveram um resultado semelhante, com média de 5,7 e 5,9 segundos no teste do quadrado para o grupo praticante de Handebol e Voleibol, respectivamente. Já na velocidade, os resultados também se equiparam com 2,8 para os jovens atletas de Handebol e 3 segundos dos praticantes de Voleibol. Já nos testes de Resistência Aeróbica, os praticantes de Voleibol obtiveram um melhor desempenho, com uma média de 1815 metros atingidos no teste de 9 minutos contra 1671 metros dos jovens atletas de Handebol. Conclusões: De acordo com os achados, pode-se observar que a única variável que apresentou diferenças significativas foi a resistência

aerôica a favor do grupo de jovens atletas de Voleibol. Tal fato pode ser considerado surpreendente jâ que uma das valências físicas mais exigidas no Handebol é a resistência. Talvez este resultado tenha sido encontrado devido a aspectos do treinamento dos jovens atletas, pois a região não oferece programas de treinamentos regulares para que as valências físicas exigidas em cada esporte sejam desenvolvidas nos praticantes das modalidades.

Palavras-chave: JOVENS ATLETAS, HANDEBOL, VOLEIBOL.

¹ FACULDADE LEÃO SAMPAIO, r-correia-santana@bol.com;

² , luciano.alvescosta@yahoo.;

³ FACULDADE LEÃO SAMPAIO, marcosdpb_@hotmail.com;

⁴ FACULDADE LEÃO SAMPAIO, huddaymendes@yahoo.com.br;

⁵ FACULDADE LEÃO SAMPAIO, charleslopes.edfisica@hotmail;

⁶ FACULDADE LEÃO SAMPAIO, celiocabralfire@hotmail.c;