

ENFERMAGEM GERONTOLÓGICA: ASSISTÊNCIA ATRAVÉS DOS GRUPOS DE IDOSOS.

IZABEL CRISTINA PAULO SILVA LOPES ¹

DANIELLE FIGUEIREDO PATRICIO ²

MARINA SANDRELLE CORREIA DE SOUSA ³

AMANDA COSTA DE FREITAS ⁴

VANESSA GIULIANNI DE FREITAS MESQUITA ⁵

RESUMO

Introdução: A Gerontologia é uma ciência que estuda o idoso em todos os seus aspectos: físicos, biológicos, psicológicos e sociais. Na atualidade, esta área encontra-se em ascensão devido ao aumento de pessoas idosas na população mundial. A enfermagem gerontológica utiliza os conhecimentos do processo de envelhecimento, para o planejamento da assistência e dos serviços, visando melhorar a qualidade de vida, longevidade e independência do idoso. Diante da necessidade de ferramentas que propiciem este nível de cuidado surgem os grupos de idosos, formado por membros da equipe de saúde e pessoas com 60 anos ou mais que se reúnem com a finalidade de compartilhar experiências e favorecer o crescimento mútuo, objetivando a promoção da saúde e prevenção de doenças/agravos, além de proporcionar aos participantes bem-estar e aprendizagem em termos de resolução das dificuldades e problemas, como também, encorajando – os a ajudar, troca, em que cada um cuida de si, do outro, da comunidade e do meio ambiente, através de atividades físicas, recreativas, interativas e sociais. Objetivo: Revisar sistematicamente a importância da utilização dos grupos de idosos como ferramenta para assistência de enfermagem gerontológica. Metodologia: Trata-se de uma revisão sistemática de artigos científicos. A identificação dos artigos foi feita através de busca bibliográfica nas bases de dados do Scientific Eletronic Library Online e Biblioteca Virtual em Saúde, realizada no período de março a abril de 2013. Para a construção foram utilizados os descritores: gerontologia, enfermagem e grupo de idosos. A busca bibliográfica resultou em 46 artigos científicos, desse total, foram selecionados 18 que serviram de norteador para o estudo. A seleção dos

artigos baseou-se na conformidade do tema ao objetivo do trabalho, tendo sido desconsiderados aqueles que, apesar de aparecerem no resultado da busca, não abordavam a temática proposta. Resultados: De acordo com os estudos analisados, é possível perceber a importância da formação de grupos de idosos como método assistencial em enfermagem, visto que em grupo é mais fácil aprofundar discussões, ampliar conhecimentos sobre temas relacionados e, ainda, conduzir processo de educação em saúde, estimular a participação de hábitos saudáveis, contribuir para mudança de comportamento, além de promover a socialização dos conhecimentos. Destaca-se ainda que os grupos facilitam o exercício da autodeterminação e da independência, podendo funcionar como rede de apoio que mobiliza as pessoas na busca de autonomia e sentido para a vida, aspectos essenciais para ampliar a resiliência e diminuir a vulnerabilidade, promovendo a prevenção e mesmo o controle e tratamento de transtornos psicossociais, como a depressão. Outra vantagem observada é a oportunidade da prática multiprofissional e interdisciplinar, essencial e importante para a atenção integral e promoção da saúde. Conclusão: O estudo possibilitou entender que a assistência em enfermagem gerontológica desenvolvida através dos grupos tem sido valorizada por contribuir no aumento da qualidade de vida destes indivíduos, portanto é importante estimular a formação de grupos de idosos nos serviços de saúde, bem como sua estruturação de forma adequada e específica desta população.

Palavras-chave: GERONTOLOGIA, ENFERMAGEM, GRUPO DE IDOSOS.

¹ UNIVERSIDADE ESTADUAL DA PARAÍBA, izabel_cps21@hotmail.com;

² UEPB, danny-figueiredo@hotmail.;

³ UEPB, marinaenfer@yahoo.com.br;

⁴ UNIVERSIDADE ESTADUAL DA PARAÍBA- UEPB, amandafreitas_agb@hotmail;

⁵ UNIVERSIDADE ESTADUAL DA PARAÍBA, nessagiullianni@hotmail.c;