

UMA EXPERIÊNCIA DE DISCENTES DE ENFERMAGEM NA PASTORAL DA PESSOA IDOSA DE CAMPINA GRANDE-PB: RELATO DE EXPERIÊNCIA

RUAN TCHARLE PEREIRA DE SOUZA ¹

VANESSA CRISTINE BATISTA DE LIMA ²

LILIANE NÓBREGA SANTOS ³

CLARISSA GOMES DE ARAÚJO ⁴

RESUMO

Introdução: A Pastoral da Pessoa Idosa (PPI) é uma organização sem fins lucrativos criada em janeiro de 2004 com a finalidade de capacitar voluntários visando à dignidade e a valorização integral dos idosos, através da humanização e espiritualidade, possibilitando diálogos e um melhor convívio social, além de conceder afetividade, amizade e respeito. Os voluntários selecionados pela igreja católica para esse ato de solidariedade são encaminhados a fazerem visitas domiciliares, com intuito de fornecer apoio, atenção e cuidado, visto que os idosos têm limitações físicas decorrentes do próprio envelhecimento. A PPI proporciona aos idosos momentos de lazer em clubes, parques, momentos festivos onde os idosos se reúnem para cantar com os grupos religiosos. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem na Pastoral da Pessoa Idosa da Catedral de Nossa senhora da Conceição Campina Grande-PB. **Método:** O cenário de estudo foi realizado no centro de convivência da Catedral da Paróquia Nossa senhora da Conceição – CG, no período de 2010 a 2013. As atividades eram realizadas mensalmente e descritas na Folha de Acompanhamento Domiciliar do Idoso (FADI). **Relato de experiência:** As visitas aos domicílios tinham duração de no máximo cinco horas, onde eram realizadas orações, leitura da Bíblia e partilha da palavra de Deus ocorrendo troca de informações a respeito do dia a dia do idoso, sua alimentação e suas condições de saúde física para o preenchimento da FADI. Durante os encontros eram feitas perguntas referentes ao estado de saúde física e mental dos idosos. Através desses relatos foi observado que os idosos apresentavam queixas referentes à solidão devido ao abandono da família, falta de atenção e

habilidades do cuidador no trato diário. Diante disso, os voluntários faziam intervenções orientando o cuidador sobre os direitos e deveres dos idosos, utilizando os livros disponibilizados pela PPI, além de informar sobre a importância da interação do idoso com outras pessoas destacando medidas a serem realizadas para o bem estar e a socialização do mesmo. Através das reuniões mensais eram ensinadas dicas de como executar as atividades propondo mudanças e melhorias. Considerações Finais: Na terceira idade o idoso tem a tendência de diminuir suas condições físicas e mental o que provoca a dificuldade em se cuidar sozinho. Nesses casos, o dever dos voluntários discentes de enfermagem promoveram educação continuada com os seus cuidadores, além de dar assistência aos idosos proporcionando o seu bem estar físico e social. As orientações fornecidas proporcionam um reforço positivo nas atividades individuais do idoso aumentando sua longevidade e principalmente sua qualidade de vida.

Palavras-chave: PASTORAL DO IDOSO, CUIDADOR, VOLUNTÁRIOS.

¹ UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE, ruantcharles@gmail.com;

² UFCG, vanessacristine28@gmail.;

³ UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE, lilianenobrega@gmail.com;

⁴ UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE, clarissinhagomes@hotmail.;