

## GRUPOS DE IDOSOS COMO ESTRATÉGIA PARA SOCIALIZAÇÃO, EQUILÍBRIO ESPIRITUAL E PRODUTIVIDADE

Silmery da Silva Brito- UFPB- silmery\_ce@hotmail.com

Joyce Lane Braz Virgolino- UFPB- joyce.lane@hotmail.com

Regiane Fixina de Lucena– UEPB – regi.rfl@bol.com.br

Magaly Suênya Almeida Pinto – UEPB – maga.enf@hotmail.com

A experiência trazida pela prática do cuidado revela o benefício existente nos relacionamentos sociais das redes de apoio, sendo esta, uma estratégia para afastar quadros de depressão e isolamento, frequentes no processo de envelhecimento. Observa-se que a vivência em grupos serve de terapia em situações de vulnerabilidade, onde o ciclo de amizades estimula a superar os obstáculos e perdas funcionais.

Um grupo de idosos formado desde os anos de 1960 no bairro Cordão Encarnado, no município de João Pessoa, vinculado a uma paróquia local, se mantém atuante por todos esses anos. Titulado de Juventude Prateada, este grupo formado por mulheres acima de 60 anos, se reúne, categoricamente, duas vezes por semana para desenvolverem atividades artesanais de pintura, bordado, fuxico, enxovais para gestantes carentes; praticarem suas orações, além de assistirem a oportunas palestras relacionadas à saúde, ministradas pela Equipe de Saúde da Família (ESF), que funciona em prédio adjacente.

O fato de este grupo funcionar em anexo à Unidade Básica de Saúde proporciona um intercâmbio construtivo entre a linha de cuidado aos idosos, ofertada pela atenção primária e os anseios e prioridades elencados pelo grupo. Dessa forma, a agenda de atividades desta equipe de Saúde da Família reforça eventos como a exposição oportuna dos trabalhos artesanais, participação em planejamento e organização de festas para datas comemorativas a exemplo do dia das mães, carnaval, São João e Natal.

A espírituosidade destas mulheres é tamanha que elas decoram a estrutura do galpão, elaboram cardápios variados e ainda, se organizam para realizarem passeios do tipo excursão a pontos turísticos da capital pessoense, sendo estas ocasiões momentos de muita espontaneidade e animação.

O fortalecimento deste projeto tem sensibilizado os serviços das redes de apoio de outros territórios tais como unidades básicas de saúde, Centros de Referência em Assistência Social locais, Conselhos Locais de Idosos e Igrejas, onde o relato de experiências exitosas estimula o surgimento de projetos semelhantes com novos grupos de idosos. O engajamento social e o fato de sentir-se ativo para criar através da arte e fazer o bem ao próximo são sentimentos que renovam a espírituosidade das pessoas e afastam os estigmas associado à velhice.

**PALAVRAS CHAVE: IDOSO, SOCIALIZAÇÃO, QUALIDADE DE VIDA.**