

## RELATO DE EXPERIÊNCIA

Promoção de saúde na atenção primária: análise das atividades do hiperdia na qualidade de vida dos idosos hipertensos e diabéticos

Aline Sheilla Cabral da Silva.

Amanda Cabral da Silva.

Vanessa Karla Santos de Sousa.

Liandra Roberta Pinho da Cunha Coutinho

Thaís da Silva Oliveira.

### Resumo:

O programa de hiperdia em sua essência se dispõe a diagnosticar, cadastrar, tratar, acompanhar e planejar ações de promoção de saúde garantindo assistência interdisciplinar na rede primária de saúde sendo esta última abordagem de inteira relevância, principalmente pelo fato da hipertensão e diabetes se constituírem morbidades comuns e associadas em idosos. Essa proposta de abordagem educacional atrelada à atenção básica propõe elaborar uma assistência de baixa complexidade para atuar na prevenção das complicações premeditadas pelo tempo de doença, má adesão ao tratamento medicamentoso, bem como o estilo de vida distante das práticas saudáveis recomendadas. Este trabalho é um relato de experiência cujo objetivo foi analisar a atuação dos profissionais inserida nas práticas de saúde voltadas ao grupo do hiperdia, desenvolvida na equipe de saúde da família Nazaré Inabi, município de Camaragibe-PE. Focalizando a realidade assistencial recebida pelos usuários hipertensos e/ou diabéticos, esta mostrou-se vinculada ao

modelo tradicional da assistência por estar orientado sob ações curativas e mecanizadas observadas pela escassez de ações educativas e a qualidade do serviço prestado. Perceberam-se lacunas na realização de consultas, exames e oferta de medicação, além da inexistência de palestras ou atividades comunitárias para intensificar mudanças nos hábitos de vida imprescindíveis na prevenção de complicações advindas do mau controle da HAS e DM.

Observou-se a necessidade de reformulação de políticas assistenciais da rede primária de saúde embasadas em abordagens educativas aos idosos uma vez que a hipertensão arterial e o diabetes *mellitus* constituem-se doenças crônico-degenerativas que demandam cuidado contínuo e educativo de forma a prevenir complicações, por vezes irreversíveis, ou até a morte. A estratégia Saúde da Família é definida como um conjunto de ações no primeiro nível de atenção, voltadas para a promoção da saúde, prevenção dos agravos, tratamento e reabilitação, sendo o hiperdia uma sistematização deste conceito.

Palavras chave: Idosos, hiperdia, promoção à saúde.