

Autora - Ana Cecilia Amorim de Souza

Co-autora: Ankilma do N. Andrade Feitosa

Co-autor : Alfrêdo José de Almeida Neto

Co-autor : Eronildo José dos Santos.

Relato de Experiência - Resumo

QUALIDADE DE VIDA EM GRUPO DE IDOSAS QUE PRATICAM DANÇA DE SALÃO.

O estudo apresenta relato de experiência, onde, consiste na participação alunos da iniciação científica, do Curso de Graduação em Enfermagem das Faculdades Integradas de Vitória de Santo Antão, no período de Março e Abril de 2013, com o intuito de socializar, e analisar a experiências com 100 mulheres da terceira idade, participantes de grupo de dança de salão idosas além dos passos, no que se refere à qualidade de vida.

A dança de salão, um exemplo de dança popular e também conhecida como dança social ou de sociedade, é a dança praticada nos bailes e reuniões sociais que tem o objetivo de socializar e divertir. Como meio de proporcionar, um envelhecimento bem-sucedido, promovendo a socialização, e o lazer a um grupo de idosas da cidade de bela vista. A enfermeira da Unidade Básica de Saúde da bela vista, propôs uma parceria com o clube da cidade, o clube bela vista, e com profissionais de dança para realizarem encontros quinzenais para a promoção de baile de idosas.

Inicialmente, realizamos contato com a Unidade de Saúde da Família – USB e todos os envolvidos na realização dos bailes da cidade de bela vista, na zona da mata norte de Pernambuco. Em seguida, discutimos a organização e periodicidade dos bailes, tendo como a participação da equipe de enfermagem na divulgação, captação de idosas e organização dos bailes. Iniciamos a análise nos bailes da terceira idade, e distribuímos formulários de pesquisa e satisfação às idosas, e coletamos relatos de alteração de qualidade de vida após a participação de grupo de dança, e socialização com grupo da terceira

idade de praticam dança de salão. Finalmente, são realizadas algumas reuniões avaliativas, e os impactos da qualidade de vida frente a pratica da dança. Dos resultados obtidos percebemos que os bailes da terceira idade possibilitaram a socialização entre idosas, momento de lazer único, o enfrentamento do envelhecimento humano com maior facilidade e tranquilidade, a satisfação pautada na continuidade da vida produtiva, no conhecimento das limitações corpóreas que podem ser superadas, e relataram ser um prazer sem igual ao fazerem parte do grupo. As idosas afirmam que esses bailes são primordiais e extremamente válidos para a consolidação da continuidade de uma vida produtiva, troca de experiências e formação de vínculo social, além dos seus familiares, necessários para um bom desempenho no que é ser idoso e, conseqüentemente, para sua promoção de um envelhecimento com mais qualidade de vida. Constatamos que os bailes possibilitam a construção do agir, saber e fazer da senilidade uma fase da vida prazerosa. Com uma simples ação da equipe de enfermagem, em buscar um meio de promoção do lazer, acarretou numa ação de grande impacto, e como consequência, observamos que as idosas devem ser trabalhadas continuamente, para a promoção maior e melhor da qualidade de vida, tornando de fato a senilidade no que é denominada a melhor idade.

Palavras-chave: idosas, dança de salão, qualidade de vida.