



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

### **ATENÇÃO A SAÚDE DA MULHER IDOSA: DESVENDANDO MITOS E CURIOSIDADES SOBRE CÂNCER DE COLO DE ÚTERO NO MUNICÍPIO DE LAGOA SECA.**

Elisabete Oliveira Colaço<sup>1</sup>

Joelma Costa de Arruda<sup>2</sup>

Lorena Gonçalo Rodrigues<sup>3</sup>

Mikael Lima Brasil<sup>4</sup>

Raila Natatasha de Melo Bezerra<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG)

<sup>2</sup>Enfermeira da Estratégia de Saúde da Família de Lagoa Seca – PB

<sup>3</sup>Discente do curso de Medicina da UFCG

<sup>4</sup>Discente do curso de Enfermagem da UFCG.

#### **RESUMO**

É relevante ter um olhar criterioso e cuidadoso para o público da terceira idade, visto que há um aumento da esperança de vida e por consequência cresce o número de idosos (as), sendo preconizado pelo SUS realizar, além da recuperação, a promoção e prevenção da saúde do indivíduo em sua integralidade. Diante do exposto, realizou-se uma ação educativa na Unidade Básica da Estratégia de Saúde da Família São José, município de Lagoa Seca - PB com o objetivo de captar a mulher idosa para o trabalho da atenção básica, abordando a temática câncer de colo de útero e exame papanicolau no dia 08 de Março de 2013. Estiveram presentes na atividade os (as) participantes do Pró-Saúde/PET-Saúde\* acompanhados (as) pela enfermeira da Unidade Básica, preceptora do Projeto, utilizando-se da educação popular como instrumento de comunicação com as 15 mulheres presentes. Após a apresentação realizada pelos (as) acadêmicos (as), surgiram algumas considerações e dúvidas por parte das mulheres, permitindo a troca de

---

\*Programa de Reorientação da Formação Profissional em Saúde (Pró-Saúde)/Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-Saúde) na linha de ação Rede Cegonha do Centro de Ciências Biológicas da Saúde (CCBS), da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG) em parceria com as Secretarias Municipais de Saúde de Campina Grande e de Lagoa Seca – 2012/2013, conforme previsto no Edital nº 24 de 15 de dezembro de 2011 do Ministério da Saúde, por intermédio da Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde (SGTES).

conhecimento diante das temáticas: anatomia genit urinária feminina, alterações histopatológicas do útero, HPV, procedimento da consulta ginecológica e como é realizada a coleta da amostra para o exame. Todos os temas foram abordados de forma a indagar a mulher obtendo assim muitas curiosidades sobre como é realizado o exame em mulheres idosas, com que frequência, se é possível realizá-lo em mulheres hysterectomizadas e se é necessário em mulheres que não tem vida sexual ativa, uma vez que muitas referiam que essa prática não fazia parte de seu cotidiano. Ao decorrer da atividade educativa todas as dúvidas foram devidamente esclarecidas e foi possível quebrar o mito de que mulheres na terceira não necessitam realizar o exame, mostrando a importância do mesmo e quais os riscos podem se desenvolver se caso o exame não seja realizado com regularidade. Ficou bem evidente que a frequência desse exame em pacientes idosas é insatisfatória mostrando a necessidade de informar e captar essas mulheres como parte de uma estratégia consistente de trabalho multidisciplinar pela equipe de saúde da família centrada na promoção da saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Idosas. Promoção da saúde. Câncer de colo do útero.