



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

A PESSOA IDOSA COMO PROTAGONISTA DO PROCESSO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA COMUNIDADE

Gabriela dos Santos Gomes – Enfermeira – e-mail:
[*gabi_santos18@hotmail.com*](mailto:gabi_santos18@hotmail.com)

Anne Karelyne de Faria Furtunato – Enfermeira – e-mail:
[*anne_furtunato@hotmail.com*](mailto:anne_furtunato@hotmail.com)

Mellyna Delfino Ferreira – Enfermeira –
[*mellstoike@hotmail.com*](mailto:mellstoike@hotmail.com)

INTRODUÇÃO: A experiência de vida possibilita saberes e modos de viver que são transmitidos através de várias gerações. Dessa maneira, é certa a influência dos familiares, sobretudo avós na maternidade e nos cuidados com o binômio mãe-filho durante o primeiro ano de vida. Esse cuidado muitas vezes é consequência da inexperiência das mães com o bebê afetando positivo ou negativamente processos como a amamentação e a higiene bucal. Aproveitando o ensejo da Semana do Bebê na Unidade de Saúde da Família Várzea Comprida dos Leites realizou-se um momento de educação em saúde com as avós residentes na área adstrita.

OBJETIVO: Relatar a experiência do evento da “Semana do bebê” Unidade de Saúde da Família Várzea Comprida dos Leites.

METODOLOGIA: Trata-se de um relato de experiência sobre o evento realizado durante a Semana do Bebê realizado no dia 01 de Junho de 2012 na Unidade de Saúde da Família Várzea Comprida dos Leites no município de Pombal – PB. O evento foi realizado por profissionais da equipe de saúde da família da referida unidade – enfermeira e odontóloga. A atividade de educação em saúde enfatizou os cuidados de higiene com o bebê, dentição, aleitamento materno, e ainda cuidados com doenças frequentes nas crianças atendidas pela unidade. Ao final da atividade foi servido um café da manhã

e distribuídas lembranças do evento. **RESULTADOS:** Foi perceptível que as idosas que participaram da atividade tinham muitos mitos relacionados aos cuidados com bebês atrelados ao seu modo de vida. E estes eram repassados às mulheres mais jovens da família, prejudicando assim processos como amamentação, queda do coto umbilical e higiene oral. Foi notável, pelo discurso das idosas, a evolução das políticas de saúde no país para a mulher, já que estas relataram não receber nenhuma orientação ou apoio para amamentar ou com os cuidados com o bebê por parte de profissionais de saúde quando foram mães. As idosas compartilharam suas experiências com a maternidade e puderam esclarecer suas dúvidas sobre os cuidados com bebês. Foram interessantes os resultados que a atividade da Semana do Bebê proporcionou, pois várias avós passaram a incentivar suas filhas a levarem as crianças para as consultas de puericultura na unidade. Além disso, através dos conhecimentos adquiridos na Semana do Bebê as idosas participantes poderão interagir com a comunidade, sendo multiplicadoras dos conhecimentos adquiridos, assumindo então a responsabilidade no cuidado em saúde. **CONCLUSÃO:** Momentos desta natureza são fundamentais na promoção de um envelhecimento ativo e na interação dos idosos entre si, com os profissionais da equipe de saúde da família e com a comunidade. Consistem, portanto em uma oportunidade de aprendizado aliado ao sentimento de utilidade em contrapartida ao estigma designado a terceira idade. O conhecimento adquirido será difundido entre os familiares, amigos e comunidade em que os idosos vivem.

PALAVRAS-CHAVE: ENVELHECIMENTO. FAMÍLIA. EDUCAÇÃO EM SAÚDE.