

FLORAIS DE BACH E ENVELHECIMENTO HUMANO: UMA EXPERIÊNCIA EXITOSA

Maria Francinete de Oliveira - Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte – netinhaoliveira@hotmail.com

O envelhecimento humano demográfico é um fenômeno de ordem mundial que exige uma reestruturação em todos os setores das sociedades. No caso do Brasil, por exemplo, esse fenômeno ocorre de maneira rápida, enquanto a Nação ainda não resolveu seu débito com as crianças e adolescentes. Entretanto consideramos importante salientar a força dos movimentos sociais e a construção das políticas pública que tentam atender as necessidades da população idosa em toda a sua dimensão multifacetada. No campo da saúde destacamos a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no Sistema Único de Saúde (SUS), com a qual é possível apresentar o resultado de práticas exitosas, humanizada, com gastos mínimos e sem efeitos colaterais. Neste trabalho destacamos uma trajetória de uso dos Florais de Bach, em pessoas idosas, em diferentes contextos domiciliários, de forma individual e coletiva. Nossa experiência está centrada, coletivamente, em uma Instituição de Longa Permanência (ILP) onde desenvolvíamos um Projeto de Extensão com um grupo de mulheres idosas (de 1998 a 2006) e de forma individualizada, numa relação de parentesco e de amizade. Na ILP identificamos como principais problemas a falta de comunicação, de amizade, a intolerância e a falta de interesse em participar das atividades grupais. Elaboramos um buque para ser usado como vaporizador ambiental, com os seguintes florais: Rock Water, Holly, Walnut, Beech, Clematis e Mimulus. A vaporização era realizada três vezes ao dia. Em duas semanas de uso observamos mudanças no comportamento das idosas,

principalmente na esfera da comunicação. No terceiro mês já era possível perceber as camas vazias, posto que todas estavam participando das atividades grupais. Com relação aos atendimentos individualizados destacamos, por ordem decrescente, Alzheimer, dores articulares, medo de cair, esquecimento, tontura, cirurgia e câncer. O método da formação do buquê se dava com os florais escolhidos pela pessoa idosa (visualização fotográfica) e por nós, através de uma entrevista. Como prática integrativa e complementar os florais de Bach são remédios de primeira linha, posto que podem ser utilizados com medicações alopáticas e homeopáticas, assim como com outras formas de terapia tradicional ou natural, sem qualquer interferência negativa. Eles são indicados para potencializar o equilíbrio físico, mental/emocional desestruturado pelo estresse, depressão, medo, ansiedade, pânico, desespero, sentimentos de culpa, fadiga, cansaço mental, solidão, tristeza, insegurança, indecisão, ciúmes, ódio, mágoas, ente outros, situações estas comuns na fase da velhice, mesmo quando todas as condições materiais de existência estão presentes. Em nossa experiência foi possível perceber um efeito positivo de todos os florais indicados. Nos casos de Alzheimer houve um retardamento significativo na evolução dessa doença. Diante do exposto consideramos que o importante, ao se tomar as essências Florais de Bach, é transformar as atitudes negativas em positivas, estimulando o próprio potencial de auto-cura e/ou equilíbrio, libertando o corpo físico para empenhar-se completamente na luta contra uma velhice senil. Com os Florais de Bach é possível aceitar a velhice sem eufemismo e sem a teimosia de permanecer na juventude