



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

MATEUS BARBOSA PEREIRA<sup>1</sup>, Amanda Carlos Ferreira Duarte<sup>2</sup>, José Humberto Azevedo Freitas Júnior<sup>3</sup>, Alinne Danielle Jácome de Figueiredo<sup>4</sup>.

<sup>1</sup>Faculdade Santa Maria, e-mail: mateusperreira@hotmail.com

<sup>2</sup>Faculdade Santa Maria, e-mail: mandinha\_duart@hotmail.com

<sup>3</sup>Faculdade Santa Maria email: humbertohazevedo@hotmail.com

<sup>4</sup>Faculdade Santa Maria email: alinnedanielle@hotmail.com

### RESUMO

**Introdução:** A doença de Parkinson (DP) é uma patologia neurodegenerativa progressiva de etiologia desconhecida que afeta principalmente o centro de controle dos movimentos. A fisioterapia vem se mostrando de grande importância, atuando nos sinais e sintomas da doença de Parkinson, apresentando como principais objetivos desacelerar a progressão da doença, impedindo o desenvolvimento de complicações e deformidades secundárias e manter ao máximo as capacidades funcionais do paciente. **Objetivos:** Esse trabalho teve como objetivo realizar uma revisão de literatura a cerca do tratamento fisioterapêutico na doença de Parkinson, apresentando a evolução dos achados literários dos tratamentos fisioterapêuticos utilizados para tal patologia. **Metodologia:** Tratou-se de uma pesquisa descritiva do tipo bibliográfica, realizado através de acervos bibliográficos disponíveis em bibliotecas públicas e privadas, revistas científicas, periódicos, monografias, dissertações e teses, como também pesquisa em bases de dados como: medline, lilacs, scielo, usando os descritores; fisioterapia, Parkinson e tratamento. **Resultados:** Praticamente todos os autores pesquisados demonstraram que com um tratamento precoce e vigoroso, os efeitos da doença podem ser minimizados e as complicações secundárias prevenidas ou minimizadas. **Conclusão:** evidenciou-se uma literatura ainda escassa sobre a temática, com poucos achados que apontem para uma avaliação mais precisa, com os principais pontos a serem avaliados no paciente portador de DP, bem como intervenções holísticas que não visem apenas resolução dos principais sintomas. Entretanto é de extrema importância a realização de novos estudos relacionados a essa patologia no âmbito da



fisioterapia, visto que os diversos tratamentos de reabilitação, preocupando-se não somente com análises isoladas, mas com a funcionalidade do tratamento aplicado no cotidiano de seus pacientes.

**Palavras-Chave:** Fisioterapia. Parkinsonismo. Tratamento.