

**CANTANDO E APRENDENDO A VIVER O ENVELHECIMENTO SOCIAL
ATIVO: CURSO DE EDUCAÇÃO CONTINUADA DA
UNIVERSIDADE ABERTA A TERCEIRA IDADE-(UnATI)
UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO- UFPE**

AUTORA: RIBEIRO, I.A. DOS SANTOS.

PALAVRAS CHAVES: EDUCAR – ENVELHECIMENTO SOCIAL- VIVER

Introdução: Em Pernambuco cresce as ofertas de cursos nas Universidades Aberta inseridas no engajamento e compromisso social “do educar” e “do assistir” a população idosa através do sistema educação contínua. Os novos cursos que contribui para a efetivação de políticas públicas e melhoria da qualidade de vida. E assim, o Curso Cantando e Aprendendo a Viver o Envelhecimento Social Ativo que é oferecido na UNATI-UFPE, transmite conhecimentos da gerontologia social para as pessoas idosas, aborda assuntos pertinentes ao segmento e orientações para o envelhecer saudável utilizando a dinâmica de cantar. Cantar é uma atividade que faz bem ao corpo e a mente, envolve vários órgãos vitais equilibra as emoções e libera a endorfina. Por sua vez, Endorfina é a substância responsável pela sensação de Bem-estar, combate o estresse e melhora a qualidade de vida.

Objetivo: Promover o Bem-Estar Social no processo de envelhecimento através da dinâmica de cantar músicas significantes e marcantes de todos os tempos socializando conhecimentos e atividades para as pessoas idosas.

Metodologia: Estruturado para 25 alunos por período, em quinze encontros e duas horas semanal. Aulas expositivas, Dinâmica de Canto, Palestras, Vídeo e Filmes Temáticos e Passeios de Lazer e Momento Cultural.

Resultados: A demonstração de Bem-Estar Social, ótimo acompanhamento e aceitação das músicas e assuntos socializadas nas aulas e a satisfação pela opção do curso.

Conclusão: Nos dois períodos de oferta do curso teve uma ótima satisfação, e com isso todos os participantes tornaram-se multiplicadores dos conhecimentos e amantes da vida e das belas músicas.