

Área temática: Aspectos cognitivos comportamentais e sócio-culturais do envelhecimento.

TRANSTORNOS DE HUMOR E DEPRESSÃO, PREVALÊNCIA E RELAÇÃO NA TERCEIRA IDADE.

Wesley Quirino Alves da Silva¹; Jorge Augusto de Oliveira Barros¹; Altieres Elias de Sousa Júnior¹; Cinthia Beatriz da Fonseca¹; Hassan Mohamed Elsangedy¹.

1. Departamento de Educação Física da Universidade Federal do Rio Grande do Norte;

E-mail: wesley1@outlook.com

Introdução: Transtornos de humor e depressão são desordens cada vez mais comuns em idosos, comprometendo intensamente a qualidade de vida, uma condição que coloca em risco a saúde e as relações sociais. **Objetivo:** O estudo foi investigar a incidência e a relação de humor e depressão na terceira idade. **Métodos:** A amostra foi composta por 19 voluntários do gênero masculino e feminino, sedentários, todos ≥ 60 anos com média $66,4 \pm 4,9$ anos e IMC $27,8 \pm 3,8$ Kg m². Para avaliar o estado de humor foi usado o questionário Perfil do Estado de Humor (POMS-42) e na avaliação de Depressão foi usado a Escala de Depressão Geriátrica (GDS). Para a análise estatística foi utilizado o programa SPSS® (Statistical Package for the Social Sciences) versão 20.0, foi adotado o teste coeficiente de correlação de Pearson, considerando um nível de significância $p \leq 0,05$. **Resultados:** O perfil do estado de humor (POMS) teve pontuação média de $105,26 (\pm 27,63)$, 26.3% dos idosos estava abaixo do normal. Na escala de depressão geriátrica (GDS)

pontuação média de $2,73 \pm 2,80$, 21% apresentaram valores ≥ 5 , valores que representa suspeita de depressão. A análise de correlação demonstrou uma associação significativa e negativa entre o humor e depressão ($r = -0,789$, $p < 0,01$). **Conclusão:** De acordo com os resultados, um elevado percentual de idosos apresentaram humor negativo. Além disso, foi verificado que menores índices de humor estão diretamente associados com maior vulnerabilidade a depressão. Desta forma, promover estratégias que melhorem o estado de humor poderá diminuir a incidência de depressão.

Palavras chaves: Terceira Idade, Humor, Depressão.