

ATENÇÃO ESPECIAL AO IDOSO NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

AUTORES: Erislânio Vitor Guimarães Ferreira; Gustavo Pereira de Souto; Moema de Sousa Viana; Hervesson Pereira Silva; Maria do Socorro Ramos de Queiroz

INTRODUÇÃO: O aumento da população idosa mundial vem ocorrendo de forma rápida e progressiva ao longo dos anos, o que exige uma atenção especial dos profissionais de saúde da Estratégia Saúde da Família (ESF). A Política Nacional de Saúde do Idoso, instituída em 1999, tem como propósito promover a manutenção e a melhoria da capacidade funcional dos idosos, a prevenção de doenças, a recuperação da saúde e a reabilitação. É uma das atribuições da equipe de saúde realizar visitas domiciliares periódicas aos idosos fisicamente limitados, que apresentam necessidades diferentes dos demais. Dessa maneira, é indispensável que o profissional farmacêutico seja integrante da equipe, orientando os idosos quanto a sua farmacoterapia.

OBJETIVO: Promove assistência humanizada e a melhoria da terapia medicamentosa dos pacientes impossibilitados de receber os serviços prestados pela equipe de saúde, do distrito de Galante, Campina Grande-PB.

METODOLOGIA: Foram realizados atendimentos domiciliares mensais pelos alunos do PET-Farmácia a 45 pacientes que não apresentavam condições físicas de se locomoverem até o posto de saúde, cadastrados no programa de Hipertensão Arterial Sistêmica e Diabetes Mellitus (HIPERDIA). Os mesmos foram orientados quanto ao uso racional de medicamentos e receberam a assistência necessária para o monitoramento da pressão arterial, controle glicêmico e avaliação dos dados antropométricos. A dispensação foi do tipo individualizada, na qual cada paciente recebia sacolas personalizadas, identificadas pelas cores branca, azul e preta, em consonância com os horários da manhã, tarde e noite, respectivamente.

RESULTADOS: Com a continuidade do acompanhamento prestado aos idosos, observou-se adesão ao tratamento, haja vista, que antes muitos pacientes não tinham conhecimento sobre a posologia e os horários corretos de tomar cada medicamento, ou simplesmente abandonavam o tratamento. Foi possível também verificar redução dos índices pressóricos e glicêmicos ao longo do acompanhamento, chegando a níveis de maior estabilidade.

CONCLUSÃO: A implantação da dispensação individualizada e da atenção farmacêutica dirigida a esses usuários e aos seus familiares é fundamental para um tratamento farmacoterapêutico adequado e seguro, melhorando a qualidade de vida e proporcionando a recuperação da saúde dos idosos acompanhados.

TEMÁTICA: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.