

Introdução: O envelhecimento pode ser entendido como um processo comum a todos os seres e será influenciado por múltiplos fatores (biológicos, econômicos, psicológicos, sociais, culturais, entre outros) conferindo a cada um que envelhece características particulares. De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), atualmente existem no Brasil, aproximadamente, 20 milhões de pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, o que representa pelo menos 10% da população brasileira. **Objetivo:** o estudo objetivou refletir sobre a qualidade de vida na terceira idade dos idosos do Abrigo Amantino Câmara, frente as mudanças e adaptações do dia a dia. **Metodologia:** A presente pesquisa foi realizada por análise qualitativa, de caráter descritivo, através de levantamento de dados com pesquisa participante, tais como uma entrevista e a observação sistemática. A população é constituída por indivíduos em processo de envelhecimento, que moram no Abrigo Amantino Câmara, são pessoas de *baixo nível socioeconômico, na faixa etária de 60 a 100 anos de idade, de ambos os sexos. A pesquisa foi realizada com 10 idosos que se dispuseram a responder a entrevista. Foram excluídos da entrevista os indivíduos que se recusarem em assinar o termo de consentimento livre e esclarecido, os que negaram responder a entrevista proposta.* **Resultados e Discussão:** Com base nas respostas colhidas na entrevista, atingimos uma discussão comparando o ponto de vista do idoso em relação ao envelhecimento e qual a qualidade de vida este idoso está inserido. Assim, realizando uma análise de discurso. O processo de categorização foi usado como forma de classificar os elementos constitutivos de um conjunto, fazendo uma diferenciação, com reagrupamento dos critérios previamente definidos, ordenando as ideias estudadas. **Considerações Finais:** A pesquisa traçou um perfil dos idosos, sendo que na amostra estudada a maioria foi de



mulheres, caracterizando a feminilização da velhice, a idade foi outro dado importante levantado, pois se encontram na faixa etária de 70/85 anos, demonstrando o crescimento dessa população. Perante os resultados deste estudo percebemos a importância de está trabalhando atividades direcionadas há idosos institucionalizados, que caracteriza uma nova vida, uma adaptação à realidade que está colocada, mesmo que não desejada pelo idoso.