



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO, EQUILÍBRIO E COORDENAÇÃO MOTORA DE IDOSOS SUBMETIDOS À UM PROGRAMA DE HIDROCINESIOTERAPIA

OLIVEIRA, Alana Dâmaris Lopes de¹; GADELHA, Ingrid Davis da Silva¹; DINIZ, Ericka Hellen Cardoso da Silva Diniz¹; OLIVEIRA, Eliane Araújo de²; HOLANDA, Cristina Marques de Almeida².

1 – Acadêmico do Curso de Fisioterapia, Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa - PB.

2 – Docente do Departamento de Fisioterapia, Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa - PB, Brasil

INTRODUÇÃO: A diminuição do equilíbrio e suas consequências no envelhecimento têm sido uns dos fatores que mais afetam de forma negativa os idosos, sendo a hidrocinesioterapia considerada um recurso fisioterapêutico auxiliar da reabilitação ou prevenção de alterações funcionais. **OBJETIVO:** Identificar o perfil dos idosos do grupo de hidrocinesioterapia da Clínica Escola de Fisioterapia na Universidade Federal da Paraíba e conhecer o índice de equilíbrio e coordenação motora. **METODOLOGIA:** Estudo observacional, de campo, do tipo transversal, com idosos (n=19), na faixa etária entre 61 e 85 anos (71,4±7,79), de ambos os sexos, atendidos na Clínica Escola de Fisioterapia da UFPB, escolhidos por acessibilidade, submetidos a um programa de Hidrocinesioterapia, 2 vezes por semana e respeitando-se os aspectos éticos e legais de pesquisa. Como variáveis do estudo foram utilizados os dados sociodemográficos, o equilíbrio estático e coordenação motora utilizando-se os instrumentos Get Up Go, Escala de Tinetti, Teste de Romberg e Romberg Sensibilizado. Foi realizada uma análise descritiva dos dados, com a média, desvio padrão das variáveis estudadas, sendo utilizado o programa estatístico SPSS versão 19.0 para Windows. **RESULTADOS:** Em relação aos dados sociodemográficos a amostra constituiu-se por 78,9% de indivíduos do sexo feminino. Em relação ao estado conjugal 57% eram casados; 63,2 apresentavam grau de escolaridade cursado até o ensino Fundamental e 94,7% eram aposentados. Na Avaliação do Equilíbrio Estático, 94,7% da amostra apresentaram o teste de Romberg negativo e no teste de

Romberg sensibilizado 68,4% obtiveram característica positiva; no Get up and go, 52,6% realizaram o teste em 10-20seg; na Escala de Tinetti de Equilíbrio a média foi de $13,95 \pm 2,59$, onde o score máximo é 16, e Tinetti Marcha teve média $10,47 \pm 2,09$ onde o score máximo é 12. Quanto à Coordenação 93,8% realizaram de forma satisfatória as atividades. **CONCLUSÃO:** Por meio dos resultados podemos observar que programas relacionados à manutenção e desenvolvimento da saúde dos idosos, como a estratégia de hidrocinesioterapia, podem contribuir de modo a promover e proporcionar maior qualidade de vida, independência, bem como incentivar a participação social e aumento da autonomia.

Palavras-chave: equilíbrio; coordenação; fisioterapia