



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

PRINCIPAIS INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM NO MANEJO DA DOR EM IDOSOS COM CÂNCER FORA DE POSSIBILIDADES TERAPÊUTICAS

Maria Vanessa Lucena Araújo¹

*Faculdade de Ciências da Saúde do Trairí – FACISA/Universidade Federal do Rio
Grande do Norte – UFRN, Santa Cruz- RN.*

Introdução: As doenças crônicas como o câncer são bastante incidentes na camada mais idosa da população. A assistência da enfermagem é imprescindível no tratamento de doenças como o câncer, promovendo o alívio da dor e promoção do bem-estar, principalmente nos pacientes fora de possibilidades terapêuticas. Objetivo: Identificar na literatura atual, de forma sistemática, as intervenções de enfermagem realizadas no manejo da dor ao idoso com câncer fora de possibilidades terapêuticas. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura que se utilizou de artigos completos publicados no período de 2008 a 2013. Foram utilizados os descritores “pain”, “cancer”, “elderly” e “nursing” em conjunto nas bases SCOPUS, CINAHL e SCIELO, e adicionado o descritor “palliativecare” nas bases BVS e PUBMED, foram incluídos artigos que abordassem o manejo da dor em pacientes idosos fora de possibilidades terapêuticas nas línguas português, inglês e espanhol. Foram excluídos artigos que abordassem intervenções exclusivas de outros profissionais da saúde e/ou tratassem de outros sintomas oncológicos que não a dor. Resultados/Discussão: Nas buscas realizadas utilizando os descritores “pain”, “cancer”, “nursing” e “elderly” foram encontrados os seguintes resultados: SCOPUS 23 avaliados, nenhum incluído; SCIELO: 3 avaliados, nenhum incluído; 4 no CINAHL, 1 incluído; nas bases em que o descritor “palliative care” foi adicionado, os resultados foram: 21 na BVS, 1 incluído; e 10 na PUBMED, 1 incluído. Foram

incluídos um total de 3 artigos evidenciando a literatura escassa no âmbito de intervenções de enfermagem para o manejo da dor em idosos fora de possibilidades terapêuticas. Dentre as principais intervenções de enfermagem que foram encontradas para o manejo da dor em idosos fora de possibilidade terapêutica, estão as medicamentosas: administração de fármacos analgésicos, opióides ou não, e as não-medicamentosas: como a massagem terapêutica, que tem destaque neste âmbito, musicoterapia, além de momentos de distração e conversas que deixem o idoso livre para falar suas angústias e desejos, tais intervenções também constituem grande importância no alívio da dor pela promoção do relaxamento e tranquilidade. Conclusão: A literatura consultada no âmbito de cuidados ao paciente fora de possibilidade terapêutica aborda principalmente as intervenções não-farmacológicas para alívio da dor, valorizando os métodos alternativos que vem sendo inseridos neste contexto aliados aos métodos medicamentosos, o que requer mais estudos que possam melhorar a fundamentação acerca dos benefícios da adoção de tais estratégias para promoção do alívio da dor.