



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

### Cirurgias de Catarata: Mãos do Tempo

**Introdução:** Diante da realidade inquestionável das transformações demográficas iniciadas no último século, em que se observa uma população cada vez mais envelhecida, evidencia-se a importância de garantir aos idosos não só uma sobrevida maior, mas também uma boa qualidade de vida. A baixa da visão causada pela catarata normalmente limita as atividades normais dos pacientes, podendo até impedir as atividades profissionais. A perda da independência, a impossibilidade de sair à noite, o risco de acidentes domésticos ou automobilísticos somados à limitação para leitura e televisão, constituem motivos suficientes para a frustração dos indivíduos e falta de interesse pela vida. Sabendo-se que a catarata ou “facectomia” é uma condição progressiva e que o principal fator de risco para o seu desenvolvimento é a idade realizou-se o presente estudo **objetivando** analisar os resultados de cirurgias de catarata realizadas em um Hospital do município de Iguatu, Ceará e sua influência na capacidade funcional dos pacientes. **Metodologia:** Caracteriza-se por uma pesquisa descritiva com abordagem quantitativa. No ano de 2011 foram realizados 863 procedimentos cirúrgicos no Hospital Regional de Iguatu, numa média mensal de 72 cirurgias eletivas de catarata. Durante o pós-operatório foram realizados dois atendimentos a cada indivíduo no 7º e 30º dia após a cirurgia, avaliando os benefícios na qualidade de vida de cada uma dessas pessoas. Foi realizado uma entrevista estruturada contendo perguntas fechadas no retorno do 7º dia do pós-operatório com o intuito observar complicações e benefícios da realização do processo cirúrgico. **Resultados:** Em 100% das cirurgias, 96% retornaram para a avaliação no pós-cirúrgico, desses 80% (690) responderam a entrevista onde foi observado uma rápida recuperação sem complicações pós-cirúrgicas como infecções e hemorragias oculares, e com isso os pacientes diminuíram a dependência de óculos e lente de contato e todos puderam retomar as suas atividades normais num prazo de 07 dias depois da cirurgia. Segundo Ministério da Saúde o



índice de recuperação satisfatória chega a 90% dos casos. Portanto, **conclui-se** que os benefícios da cirurgia de catarata moderna são muitos, possibilitando uma restauração quase milagrosa da visão. É um dos poucos procedimentos médicos que podem voltar literalmente às mãos do tempo, pois muitos pacientes alcançam visão comparável com a que eles tinham em sua mocidade. Enfim, a manutenção e a preservação da capacidade para desempenhar as atividades básicas de vida diária são pontos básicos para prolongar o maior tempo possível à independência e, com isso, os idosos mantêm sua capacidade funcional e qualidade de vida.