

**ÀREA TEMÁTICA: Atenção integral à saúde**

## **Morbidade Cardiovascular em uma unidade de atenção**

### **Geronto-Geriátrica**

Catarina Magalhães Porto <sup>1</sup>

Mário Roberto Agostinho da Silva <sup>2</sup>

Rita de Cássia Hoffmann Leão <sup>3</sup>

Jéssica Patrícia Sales Do Nascimento <sup>4</sup>

Mariana Amorim Amaral Menezes <sup>4</sup>

**Introdução:** O Brasil destaca-se por apresentar umas das maiores taxas de crescimento da população idosa dos últimos anos. O envelhecimento, como fenômeno mundial, proporciona uma maior longevidade, acompanhada por transformações fisiológicas e morbidades crônicas não transmissíveis, com destaque para as cardiovasculares, uma das principais causas de morbimortalidade na população geral e no idoso. **Objetivo:** Identificar a demanda do ambulatório de cardiologia de uma unidade especializada na atenção geronto-geriátrica, por gênero, faixa etária e queixa principal (QP). **Metodologia:** Estudo descritivo, quantitativo, de corte transversal a partir de dados secundários registrados em prontuário multiprofissional do atendimento de 50 idosos com faixa etária entre 62 a 98 anos, no período fevereiro a maio de 2013, levantados pós-atendimento de retorno ao ambulatório de cardiologia do Núcleo de Atenção ao Idoso – NAI/PROIDOSO/PROEXT/UFPE. O agendamento deste ambulatório é preferencialmente feito por demanda interna, referenciado pela Equipe do próprio serviço para diagnóstico cardíaco e acompanhamento especializado. **Resultados:** Do total, 14% eram do sexo masculino e 86% feminino, com faixa etária distribuída em: 60% de 60 a 69, 34% de 70 a 79 e 4% com 80 e mais anos. O principal motivo da procura ao

ambulatório (QP) estava associado a sinais e sintomas de: 82% hipertensão, 16% diabetes, 42% dislipidemia, 8% cardiopatias, 8% acidente vascular cerebral, 8% osteoarticulares e reumatológicas. Quanto a comorbidade, 76% apresentaram mais de uma patologia, sendo 36% de hipertensos e dislipidêmicos, 16% hipertensos e diabéticos e 8% hipertensos, diabéticos e dislipidêmicos. **Conclusão:** O principal motivo da procura ao ambulatório (QP) estava relacionado à busca por diagnóstico e tratamento cardiológico dos sinais e sintomas de morbidades cardiovasculares. A hipertensão, diabetes e as dislipidemias apareceram neste grupo com maior prevalência, corroborando com os dados da literatura, apontando para a necessidade de maior atenção com esta clientela no controle e tratamento dos fatores de risco, evitando intercorrências cardiovasculares e mortalidade precoce. Neste sentido, o retorno do diagnóstico cardíaco à Equipe possibilita traçar um plano de ação que favoreça a manutenção do estado de saúde do idoso assistido, sendo a cardiologia uma das especialidades imprescindível em unidades geronto-geriátricas.

**Palavras-chave:** Morbidade cardiovascular, idoso, atenção à saúde.

<sup>1</sup> Médica, especialista em cardiologia- NAI/PROIDOSO/PROEXT/UFPE.

<sup>2</sup> Psicólogo, docente, mestre em saúde coletiva- NAI/PROIDOSO/PROEXT/UFPE.

<sup>3</sup> Médica, especialista em saúde do idoso - NAI/PROIDOSO/PROEXT/UFPE.

<sup>4</sup> Discente de Enfermagem UFPE - Bolsista de extensão do Projeto - NAI/PROIDOSO/PROEXT/UFPE.