

Área temática: Qualidade de vida, envelhecimento ativo e bem sucedido.

ATUAÇÃO DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR NA PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

Emilianne Rayanne Medeiros de Araújo¹

Elidianne Layanne Medeiros de Araújo¹

Adriana Maria Barbosa Soares¹

Ana Lúcia de Medeiros²

¹Acadêmicas do 5º Semestre do Curso de Enfermagem Instituto de Educação Superior da Paraíba – IESP.

²Docente da Instituto de Educação Superior da Paraíba – IESP.

INTRODUÇÃO: Hoje no Brasil presencia-se uma nova realidade demográfica, ou seja, o aumento do número de pessoas idosas. O envelhecimento da população brasileira é reflexo do aumento da expectativa de vida, devido ao avanço no campo da saúde e à redução da taxa de natalidade. De acordo com o IBGE, o alargamento do topo da pirâmide etária relativo à pessoa idosa, passou de 5,9% em 2000 para 7,4% no ano de 2010. Esses dados confirmam o perfil etário do país, o qual sugere novas mudanças na prevenção de doenças para garantir um envelhecimento saudável com longevidade e qualidade de vida. **OBJETIVO:** Evidenciar a atuação da equipe multidisciplinar na promoção de um envelhecimento saudável. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo, tipo bibliográfico, baseada na literatura científica atual (2011-2012), pesquisada na base de dados do IBGE e SCIELO com os seguintes

descritores: IDOSO, PROMOÇÃO, SAÚDE. Foram encontradas 5 publicações.

RESULTADOS: Os estudos mostram que o envelhecimento saudável é um processo multidimensional, dessa forma, vários fatores contribuem para conquista do envelhecer com saúde, destacando-se: fatores físicos, sociais e psicológicos. Sendo estes determinantes na qualidade de vida e saúde da pessoa idosa. E um dos instrumentos para a prevenção e promoção da saúde do idoso é a Estratégia Saúde da Família, capaz de atuar no monitoramento dos fatores de risco da população idosa, tendo em vista, a interação da equipe multidisciplinar para obter uma melhoria nos fatores determinantes, a partir de práticas de exercícios físicos, boa alimentação, manter saúde psíquica, evitar fatores de risco dentre outros. **CONCLUSÃO:** Diante do presente estudo considera-se que é necessário o país se voltar a essa nova realidade demográfica, com investimentos nas políticas públicas de saúde, promovendo assim qualidade de vida para um envelhecimento ativo e saudável.