



EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM TEMPOS DE PANDEMIA DA COVID-19: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE PARA PESSOA IDOSA

Laize Esteffany Alves de Lemos¹
Naianna Souza de Menezes²
Ana Claudia Torres de Medeiros³
Gerlane Ângela da Costa Moreira Vieira⁴

RESUMO

A educação em saúde é o principal instrumento para orientar a população, com o propósito de emponderar a autonomia dos indivíduos, tornando-os mais ativos e participativos nas decisões sobre sua saúde e da comunidade em que se encontram inseridos. Esse estudo tem o objetivo de apresentar um relato de experiência de discentes dos cursos da área da saúde participantes de um projeto de extensão intitulado de “Educação em saúde: uma ferramenta de promoção da saúde e prevenção de doenças ente idosos em tempo de pandemia da covid-19”. A experiência ocorreu a partir da atividade educativa voltada a promoção da saúde realizada com os idosos cadastrados na Unidade de Saúde Crisóstomo Lucena, no município de Campina Grande-PB. Essa ação foi executada a partir de uma oficina por meio da plataforma digital do Google Meet. Nesse encontro foi abordada temática “autoestima, autoimagem e auto-aceitação na terceira idade”. Inicialmente, foi realizada pelas idosas na unidade de saúde e assistida pelos alunos de forma virtual, uma pintura em tela referente à maneira como elas se percebem e se vêem no mundo, em seguida, foram discutidos aspectos sobre a imagem e autoimagem, tratando a representação do belo para cada uma, a diferença entre autoestima e vaidade, o conceito de auto-aceitação e a importância do cuidado com o corpo e a mente para a saúde do indivíduo. Após conclusão da ação, observou-se que essa atividade contribuiu para a construção de conhecimentos acerca da importância de autoestima para cada participante, bem como se percebeu a forma e a relevância como cada idosa dar a autoimagem e como esse tema abordado influencia na forma de cuidado com a saúde, tendo em vista que uma imagem positiva de si mesmo leva a emitir comportamentos saudáveis para conosco e para com o outro.

Palavras-chave: Educação em Saúde, Envelhecimento, Autoimagem.

¹Graduanda do Curso de Enfermagem do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG, laize.esteffany@estudante.ufcg.edu.br;

²Enfermeira: mestre, atua na Unidade Básica de Saúde Crisóstomo Lucena, no Complexo Habitacional Aluizio Campos, na cidade de Campina Grande - PB, naiannasmenezes@gmail.com;

³Professora: doutora, Curso de Graduação em Enfermagem do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde da Universidade Federal de Campina Grande - UFCG, anaclaudia.tm@hotmail.com;

⁴Professora orientadora: doutora, Curso de Graduação em Enfermagem do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde da Universidade Federal de Campina Grande - UFCG, gerlaneufcg@hotmail.com.