



GRUPO DE SAÚDE MENTAL VOLTADO A COMUNIDADE ATENDIDA POR UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DURANTE A PANDEMIA DE COVID 19: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Idrys Henrique Leite Guedes¹
Alice Emília Fernandes Costa²
Cláudia de Lima Rodrigues³
Maria Giovana Alves Tito⁴
Maristela de Melo Moraes⁵

RESUMO

O estresse psíquico é um dos principais impactos da Pandemia causada pelo Sars-CoV-2 no cotidiano das pessoas, já que o consequente isolamento social tem restringido atividades que antes contribuía para a integração entre os indivíduos e favoreciam a saúde mental. Nesse sentido, a atuação do grupo Esperança, composto principalmente por idosos, junto à comunidade atendida por uma Unidade Básica de Saúde da Família na cidade de Campina Grande – PB ocorreu a partir de estratégias de condução baseadas nas Práticas Integrativas e Complementares, bem como de ferramentas informativas e lúdicas desenvolvidas pelos coordenadores do grupo, tornando-se determinantes para o melhor enfrentamento desse momento. Assim, a atuação que ocorreu semanalmente no âmbito do projeto PET Saúde Interprofissionalidade, financiado pelo Ministério de Saúde, durante um período de aproximadamente 6 meses por um grupo de interprofissional de estudantes e profissionais da área de saúde, revelou-se não só como um projeto informativo, mas principalmente de atenção ao sofrimento dos membros da comunidade e de fomento à ocupação do espaço de fala oferecido a cada participante. Diante da percepção do impacto alcançado pelo projeto a partir de relatos das próprias participantes, o grupo foi uma iniciativa com importante potencial de auxiliar a sociedade no enfrentamento do momento pandêmico e passível de ser adotada por outras UBSF.

Palavras-chave: COVID-19, Saúde Mental, Saúde de Grupos Específicos, Atenção Primária à Saúde.

¹ Graduando do Curso de Medicina da Universidade Federal de Campina Grande - UFCG, idrys.henrique@estudante.ufcg.edu.br;

² Graduado pelo Curso de Psicologia da Universidade Federal de Campina Grande - UFCG, aaliceemiliafc@gmail.com;

³ Graduado pelo Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande - UFCG, claudialrouds@gmail.com;

⁴ Graduado pelo Curso de Odontologia da Universidade Estadual da Paraíba - UEPB, giovanatito@gmail.com;

⁵ Professor orientador: Doutora em Psicologia Social e docente, Universidade Federal de Campina Grande - PB, maristelammoraes@gmail.com.