



FATORES ASSOCIADOS A DEMÊNCIA NA PESSOA IDOSA

José Wirving Araújo de Almeida ¹
Eudes Santos da Silva ²
Roberta Machado Alves ³

RESUMO

Dentre as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) relacionadas ao envelhecimento estão as demências, que se destacam como causas principais de comprometimento funcional e da qualidade de vida da pessoa idosa. Assim, o presente estudo tem como objetivo analisar os fatores associados à demência em idosos. Para isso, foi realizado uma busca na base de dados SCOPUS através das palavras-chave Idoso, Demência e Neuropsicologia nos últimos cinco anos (2018-2022). Enquanto resultados, destacam-se que as perdas cognitivas decorrentes das demências são mais prevalentes na população feminina, entre indivíduos com baixa escolaridade que não praticam atividade física, aqueles de baixa condição econômica com idade avançada e em situação de fragilidade. Outros fatores de risco associados à demência são: hipertensão arterial, diabetes mellitus, depressão e baixos níveis de vitamina D16, sendo o último um fator modificável. Esses resultados são importantes pois podem influenciar positivamente políticas de saúde pública onde mudanças de hábito de vida praticamente sem custo como maior exposição solar podem resultar em melhores condições de saúde para os idosos, tanto pela possível proteção contra demência quanto pela prevenção da hipovitaminose D entre os dementados evitando maiores problemas de saúde. Conclui-se que fazem-se necessários estudos na área a fim de que se possa conhecer e entender esses fatores auxiliam no diagnóstico e no tratamento de idosos dementados.

Palavras chaves: Idoso, Demência, Neuropsicologia.

¹ Psicólogo. Especialista em Neuropsicologia Clínica. Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental, wirving_7@hotmail.com;

² Psicólogo. Especialista em Neuropsicologia Clínica. Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental, silva.eudes@gmail.com

³ Psicóloga. Especialista em Gerontologia e Saúde Mental. Mestra em Saúde Coletiva – UFRN, psi Robertaalves@gmail.com