

# DETERMINANTES E CONSEQUÊNCIAS DAS QUEDAS ENTRE A POPULAÇÃO IDOSA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Maria Eunice da Silva - Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade UNICIR Faculdade do Cariri - PB.

Luciana Alves Bezerra - Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade UNICIR Faculdade do cariri- PB.

Fabília Gomes Lopes - Orientador - Mestranda do Curso de Ciências Farmacêuticas da Universidade Estadual da Paraíba- UEPB.

**Contatos:** [es192779@gmail.com](mailto:es192779@gmail.com); [luab05@hotmail.com](mailto:luab05@hotmail.com); [fabriciaglopes@hotmail.com](mailto:fabriciaglopes@hotmail.com).

# OBJETIVO

- Analisar os determinantes das quedas entre os idosos, identificando fatores de risco e compreendendo as consequências desses eventos.



Fonte da imagem: google.com.br, 2023.

# JUSTIFICATIVA

- Problema de Saúde Pública;
- Crescente Envelhecimento da População;
- Impacto na Qualidade de Vida;
- Custos de Saúde e Sistemas de Saúde;
- Prevenção;
- Base para Intervenções.



Fonte da imagem: google.com.br, 2023.

# INTRODUÇÃO

- Envelhecimento;
- Principais consequências das quedas.

# METODOLOGIA

- Estudo qualitativo e descritivos;
- Realizada por meio de revisão bibliográfica;
- PubMed, SciELO e LILACS

# 1. RESULTADOS E DISCUSSÃO

- Principais doenças que são fatores de riscos de quedas
  - Insuficiência cognitiva
  - Distúrbio vascular
  - Distúrbio vascular cerebral
  - Transtorno cardiovascular influencia
  - Osteoporose
  - Osteoartrite

## 2. RESULTADOS E DISCUSSÃO

- Principais consequências de queda em idosos
- Aumento de mortes
- Fraturas de membros
- Imobilismo
- Dor
- Hematomas
- Hemorragias
- Ferimentos
- Trauma psicológico
- Perda da autonomia e independência

# CONSIDERAÇÕES FINAIS

- A identificação dos fatores de risco
- A importância de estratégia na prevenção
- Atuação e a importância da enfermagem na prevenção das quedas

# REFERÊNCIAS

- FABRÍCIO, S, C, C; RODRIGUES, R, A, P; JUNIOR, M, L, C. **CAUSAS E CONSEQUENCIAS DE QUEDAS DE IDOSOS ATENDIDOS EM HOSPITAL PÚBLICO**. Rev. Saúde pública, Ribeirão preto - SP, 2004. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rsp/a/sHxR7CbcsVqpXvQsrfnWPtJ/>. Acesso em: 11/06/2023.
- NETTINA, S, M. **PRÁTICA DE ENFERMAGEM**. Rio de Janeiro: Guanabara Koong, 2021. E-livro. ISBN 978-85-2773-799-9. Disponível em: [https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788527738002/epubcfi/6/10\[%3Bvnd.vst.idref%3Dcopyright\]/4/60/14/1:9\[ndi%2Cce\]](https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788527738002/epubcfi/6/10[%3Bvnd.vst.idref%3Dcopyright]/4/60/14/1:9[ndi%2Cce]). Acesso em: 11 jul. 2023.
- CHONG, J, Y. **MANUAL MSD, VERSÃO PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE**. 2020. Disponível em: <https://www.msmanuals.com/pt-br/casa/dist%C3%BArbios-cerebrais,-da-medula-espinal-e-dos-nervos/acidente-vascular-cerebral-avc/considera%C3%A7%C3%B5es-gerais-sobre-o-acidente-vascular-cerebral>. Acesso em: 20/05/2003.
- GESSER, F; SANTOS, G, A D; SILVA, M, G. **ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE NA REABILITAÇÃO CARDIOVASCULAR DO IDOSO: ENSAIO TEÓRICO**. 05/dez/2022. Disponível em: <https://repositorio.animaeducacao.com.br/handle/ANIMA/28995>. Acesso em: 09/06/2023.
- SMELTZER S, C, BARE B, G. **BRUNNER & SUDDARTH: TRATADO DE ENFERMAGEM MÉDICO-CIRÚRGICA**. 9ª ED. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2002.
- SILVA, F, M; CUNHA, A, A, D. **POSSÍVEIS A GENTES CAUSADORES DE QUEDAS EM IDOSOS COM TRANSTORNOS MENTAIS**. 10/12/2021.