

## RELATO DE EXPERIÊNCIA DE GRUPO FAMILIAR PERANTE O LUTO NA COVID19

Ana Suzana Pereira de Medeiros Delgado <sup>1</sup>  
Gizana Clara de Lima Silva Farias <sup>2</sup>

### RESUMO

Este relato de experiência foi realizado em meados de 2022 em uma unidade hospitalar militar, onde foi trabalhado um núcleo familiar no qual houve a perda de um ente, vítima da COVID19. Tais pais, ambos idosos, perderam um filho adulto que contraiu o vírus concomitantemente com a família toda e viveram o drama de internações, tratamento, medos, busca pela sobrevivência e por fim a perda de um filho. A equipe de Psicologia entrevistou na família (pai, mãe e filha) para acolher o luto e trabalhar questões relacionadas a esta perda. Foram realizados 10 encontros estruturados por duas psicólogas, onde foi trabalhada a questão focal, mas também dramas familiares e sua adaptação a nova estrutura familiar. Foram utilizadas técnicas como: Acolhimento, Orientação, encaminhamentos, uso de livro didático, sensibilização, organização da rotina, despedida, processo de aceitação, adaptação e por fim alta do grupo. A intervenção obteve um resultado favorável, onde a família se expôs e trabalhou diversas questões relacionadas ao luto, conseguindo reestruturar a dinâmica e hábitos saudáveis que faziam parte da rotina. Como também foram sugeridos encaminhamentos e retorno para averiguar a funcionalidade do grupo, através das dificuldades e limitações do contexto familiar, entendendo que o luto é algo contínuo e uma reação natural à perda, um constante aprendizado, a viver sem a presença de um ente querido.

**Palavras-chave:** Luto, Idosos, Família, COVID19

---

1 Mestre em Ciências Médicas da Universidade Federal do Rio Grande do Norte- UFRN, [psi.anasuzana@gmail.com](mailto:psi.anasuzana@gmail.com)

2 Graduado pelo Curso de Psicologia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte- UFRN, [gizanagclf@fab.mil.br](mailto:gizanagclf@fab.mil.br)