

SAÚDE MENTAL NA DOCÊNCIA E QUALIDADE NO ENSINO

Taymara Stefhany Medina ¹

RESUMO

Esta pesquisa é baseada em um projeto de extensão da UniFatec, explora a relevância da saúde mental no contexto do trabalho docente, com ênfase em fatores estressores, intervenções psicológicas e propostas de prevenção de adoecimentos. Tem como objetivo analisar a importância da saúde mental entre docentes, identificando os principais fatores estressores e propondo intervenções para a melhoria das condições de trabalho no ambiente escolar. Análises baseadas em pesquisas realizadas em instituições educacionais no Brasil revelam o impacto negativo da sobrecarga laboral e da falta de reconhecimento social sobre o bem-estar psíquico dos professores. São discutidas, ainda, estratégias para promover ambientes escolares mais saudáveis. A saúde mental dos professores é um fator determinante na qualidade do processo educacional. Docentes submetidos a ambientes de trabalho desgastantes e que sofrem com problemas emocionais estão mais propensos a desenvolver transtornos mentais, como o esgotamento emocional e a síndrome de Burnout. Isso afeta não apenas o desempenho docente, mas também o aprendizado e o bem-estar dos alunos. Nesse sentido, torna-se essencial identificar os fatores estressores e implementar medidas de prevenção e intervenção que promovam o equilíbrio emocional e a qualidade de vida dos profissionais da educação. Este estudo realizou uma revisão de literatura em artigos acadêmicos que investigam as condições de trabalho e saúde mental de professores. Para que sejam analisadas as possíveis relações da saúde mental na docência e a qualidade no ensino, foi feita uma análise dos dados coletados em instituições de ensino básico e superior, utilizando questionários e entrevistas semiestruturadas. O presente estudo visa a disseminação do conhecimento, por meio de possíveis generalizações ou proposições teóricas que possam surgir das análises do estudo.

Palavras-chave: Saúde Mental na Educação, Docentes, Bem-estar Psíquico.

¹ Professora, Mestre, curso de Psicologia, Campus Paranavaí/PR, Centro Universitário Fat (Unicesumar), taymarasmedina@gmail.com;