

PREVENÇÃO AO TABAGISMO NA ESCOLA: relato de experiência do projeto Como Posso Cuidar do Meu Pulmão?

Maria Andreza Bezerra Correia ¹
Maria da Conceição Vicente da Silva ²
Michelly Cristiny Pereira ³

RESUMO

O tabagismo é um problema de saúde pública de acordo com a Organização Mundial de Saúde. Nossa objetivo foi promover a conscientização da comunidade escolar através da união da Escola, da Secretaria de Saúde e da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE) para combater o tabagismo. O procedimento metodológico se baseia em uma pesquisa-ação, de acordo com Tripp (2005). O projeto Como Posso Cuidar do Meu Pulmão? (CPCMP) iniciou-se na Escola Bola na Rede (Recife) em 2023, e em 2024 expandiu e tornou-se um projeto de extensão da UFPE. Contou com a participação de 20 estudantes universitários da Liga Acadêmica de Pesquisa em Câncer (LAPEC) e da Unidade de Saúde da Família Gilberto Freire. Os universitários realizaram tutorias na perspectiva das comunidades de aprendizagem, proposto por José Pacheco (2015) com os estudantes de duas turmas da escola (7ºA e 7ºC, n=34). Durante a tutoria os estudantes e os universitários realizaram 4 encontros para a realização de pesquisas sobre a temática. Além disso, um questionário de pesquisa foi aplicado a 25 pais e/ou mães fumantes da comunidade. Vinte deles desejaram participar do tratamento contra o tabagismo e foram encaminhados ao posto de saúde local, como indicação, para a realização do tratamento. Para promover a conscientização dos jovens e promover a saúde realizamos o Dia da Saúde e da Família na Escola (11/10/2024). Várias discussões foram realizadas sobre o tabagismo nas apresentações dos estudantes a comunidade, como: cigarro eletrônico, influência da mídia, tratamento ao tabagismo e câncer de pulmão. Outras temáticas foram ofertadas pela Secretaria de Saúde (Distrito Sanitário VII). A implementação da tutoria no projeto juntamente com o estabelecimento de parcerias foram essenciais para promover a saúde na comunidade, e assim, contribuir com a conscientização dos jovens e da comunidade escolar sobre os riscos do tabagismo e principalmente do câncer de pulmão.

Palavras-chave: tutoria, Escola da Ponte, extensão universitária, promoção a saúde.

¹Doutora em Ciências Biológicas da Universidade Federal de Pernambuco - PE, marandrezabcorreia@yahoo.com.br;

² Especialista em Formação de Educadores da Universidade Federal Rural de Pernambuco - PE, mcvicente-silva@hotmail.com;

³Doutora em Ciências da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo - SP, michelly2305@yahoo.com.br.

