

# **PERFIL ANTROPOMÉTRICO E IMPACTOS NUTRICIONAIS NO PROCESSO DE APRENDIZAGEM DE ADOLESCENTES EM ESCOLAS PÚBLICAS E PRIVADAS DE CAMPOS SALES – CE**

Ana Carolina de Jesus Silva <sup>1</sup>  
Marta de Oliveira Carvalho <sup>2</sup>

## **RESUMO**

A ascensão dos processos de transição demográfica e nutricional evidencia a importância de cuidados adequados com a saúde ao longo da vida. Uma alimentação equilibrada, aliada à prática regular de exercícios físicos e ao descanso adequado, é fundamental para garantir o bem-estar, especialmente na velhice. Diante desse cenário, este estudo teve como objetivo apresentar o perfil antropométrico de adolescentes de ambos os sexos, matriculados em escolas públicas e privadas do município de Campos Sales – CE, investigando a influência da transição nutricional e do estilo de vida sobre seu estado de saúde. A pesquisa foi conduzida por meio de uma abordagem quantitativa, que incluiu revisão da literatura e aplicação de questionários estruturados para avaliar a frequência alimentar, o nível de atividade física e os hábitos sedentários dos estudantes. O referencial teórico fundamenta-se em autores como Nascimento et al. (2021) e Pastrana et al. (2021), que discutem a transição nutricional e os impactos da má alimentação e da ausência de práticas regulares de atividade física. Os resultados revelaram alterações significativas no estado nutricional dos adolescentes nos últimos anos, com destaque para o período pós-pandemia de COVID-19. Identificou-se uma correlação entre padrões alimentares inadequados, baixa prática de atividade física e a maior prevalência de obesidade e baixo peso. Esses achados reforçam a urgência de intervenções voltadas para a promoção da saúde, além de subsidiar a elaboração de políticas públicas que incentivem hábitos saudáveis entre os adolescentes. A pesquisa destaca a importância de ações integradas, envolvendo escolas, famílias e comunidades, para enfrentar os desafios relacionados à má nutrição e ao sedentarismo nessa faixa etária.

**Palavras-chave:** Perfil antropométrico; Adolescentes; Promoção da saúde; Hábitos alimentares.

---

<sup>1</sup> Graduanda em Ciências Biológicas pela Universidade Regional do Cariri - URCA, [anacarolinabiourca@gmail.com](mailto:anacarolinabiourca@gmail.com);

<sup>2</sup> Mestra em Educação. Pedagoga pela Universidade Estadual do Ceará – UECE, [marta\\_cs16@hotmail.com](mailto:marta_cs16@hotmail.com);

