

## PERCEPÇÃO DE EDUCADORES SOBRE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL NO AMBIENTE ESCOLAR

Silvia Cristina Farias <sup>1</sup>  
Luciana Azevedo Maldonado <sup>2</sup>  
Inês Rugani Ribeiro de Castro <sup>3</sup>

### RESUMO

Ao incluir a Educação Alimentar e Nutricional (EAN) de forma transversal ao currículo e no cotidiano, o(a) educador(a), potencializa a formação de senso crítico dos escolares sobre todos os aspectos relacionados ao ato de comer. Um dos potencializadores para essa discussão no cotidiano da escola é o Programa Saúde na Escola (PSE), que articula os profissionais de saúde e educação no planejamento e execução de ações em conformidade com os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS), sendo a promoção da alimentação adequada e saudável uma das principais ações a serem realizadas. A fim de conhecer a percepção dos profissionais do PSE da cidade do Rio de Janeiro sobre os desafios e as potencialidades, metodologias mais utilizadas e do que sentem falta para a realização das ações de EAN na escola, foi aplicado um questionário eletrônico a 16 profissionais do PSE que atuam na ponta (assistência social, educação e saúde). A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de ética em pesquisa do HUPE/UERJ e da SMS/RJ com autorização da SME e SMAS. Todas as atividades de EAN relatadas abordaram unicamente a dimensão biológica da alimentação e, a maioria, envolveu, na Educação Infantil, o conteúdo do campo de experiência 'Escuta, fala, pensamento e imaginação' e no Ensino Fundamental, do componente curricular Educação física. Apenas 43,8% das atividades de EAN realizadas estavam incluídas no PPP. O planejamento conjunto e a influência midiática foram os maiores desafios apontados e o ambiente escolar, a grande potencialidade, pela presença de diferentes atores e pelo seu papel na formação cidadã. A articulação do conteúdo de alimentação com o currículo se coloca como uma das principais estratégias para que a EAN aconteça permanentemente, a partir de uma compreensão ampliada do tema e com o planejamento e execução partilhado entre os profissionais da saúde e educação.

**Palavras-chave:** Alimentação, Nutrição, Currículo.

---

<sup>1</sup> Doutoranda do Programa de pós-graduação em Alimentação, Nutrição e Saúde da Universidade do Estado do Rio de Janeiro - RJ, [silviacristinafarias@gmail.com](mailto:silviacristinafarias@gmail.com);

<sup>2</sup> Docente do Curso de Nutrição da Universidade do Estado do Rio de Janeiro - RJ [luamaldonado71@gmail.com](mailto:luamaldonado71@gmail.com);

<sup>3</sup> Docente do Curso de Nutrição da Universidade do Estado do Rio de Janeiro - RJ, [inesrrc@uol.com.br](mailto:inesrrc@uol.com.br).

