

## “ERA UMA VEZ NA ESCOLA”: EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA PARA PROMOÇÃO EM SAÚDE

Luiza Ester Alves da Cruz<sup>1</sup>  
 Daniela Reis Joaquim de Freitas<sup>2</sup>  
 Osmar de Oliveira Cardoso<sup>3</sup>

### RESUMO

A atividade de extensão “Era uma vez na escola” visa contribuir com a promoção da saúde e prevenção de doenças entre crianças das escolas públicas de Teresina Piauí, por meio de ações lúdicas com foco na contação de histórias. A proposta surgiu da necessidade de aproximar o conhecimento em saúde à realidade infantil de modo acessível, criativo e participativo. Tais atividades são planejadas e desenvolvidas por estudantes e professores multidisciplinares que tem como referencial teórico a Educação Popular freiriana, adequando ao contexto dos alunos; dos princípios da promoção da saúde, bem como Vânia Leite e Janine Broder. As visitas ocorrem em escolas de educação infantil e ensino fundamental, abordando temáticas como alimentação saudável, higiene pessoal, saúde bucal, vacinação, prevenção de doenças, como dengue. Após o uso de elementos teatrais, também utiliza-se músicas, desenhos, rodas de conversas e brincadeiras para ampliar as trocas de saberes e vivência com as crianças. Dessa forma, observou-se interesse nas temáticas e participação das crianças; fortalecimento da tríade universidade-escola-comunidade, estimulando o protagonismo infantil. Ademais, instiga nas crianças o pensamento crítico-reflexivo acerca dos cuidados à saúde, expandindo as narrativas para além dos muros da escola como agentes multiplicadores de saberes. A experiência reafirma o papel transformador da extensão universitária. A contação de histórias é uma ferramenta que possibilita a construção coletiva de conhecimentos e empoderamento infantil, que contribui para uma educação em saúde mais contextualizada e participativa.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde, Contação de história, Promoção da Saúde.

<sup>1</sup> Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Saúde e Comunidade da Universidade Federal do Piauí - UFPI, [luizaesterac@hotmail.com](mailto:luizaesterac@hotmail.com);

<sup>2</sup> Doutora em Biologia Celular e Molecular, docente da Universidade Federal do Piauí - UFPI, [danielarjfreitas@yahoo.com.br](mailto:danielarjfreitas@yahoo.com.br);

<sup>3</sup> Doutor em Enfermagem e Saúde Pública, docente da Universidade Federal do Piauí – UFPI, [osmar@ufpi.edu.br](mailto:osmar@ufpi.edu.br).

