

“ERA UMA VEZ NA ESCOLA”: EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA PARA PROMOÇÃO EM SAÚDE

Luiza Eter Alves da Cruz¹
Daniela Reis Joaquim de Freitas²
Osmar de Oliveira Cardoso³

RESUMO

A atividade de extensão “Era uma vez na escola” visa contribuir com a promoção da saúde e prevenção de doenças entre crianças das escolas públicas de Teresina Piauí, por meio de ações lúdicas com foco na contação de histórias. A proposta surgiu da necessidade de aproximar o conhecimento em saúde à realidade infantil de modo acessível, criativo e participativo. Tais atividades são planejadas e desenvolvidas por estudantes e professores multidisciplinares que tem como referencial teórico a Educação Popular freiriana, adequando ao contexto dos alunos; dos princípios da promoção da saúde, bem como Vânia Leite e Janine Broder. As visitas ocorrem em escolas de educação infantil e ensino fundamental, abordando temáticas como alimentação saudável, higiene pessoal, saúde bucal, vacinação, prevenção de doenças, como dengue. Após o uso de elementos teatrais, também utiliza-se músicas, desenhos, rodas de conversas e brincadeiras para ampliar as trocas de saberes e vivência com as crianças. Dessa forma, observou-se interesse nas temáticas e participação das crianças; fortalecimento da tríade universidade-escola-comunidade, estimulando o protagonismo infantil. Ademais, instiga nas crianças o pensamento crítico-reflexivo acerca dos cuidados à saúde, expandindo as narrativas para além dos muros da escola como agentes multiplicadores de saberes. A experiência reafirma o papel transformador da extensão universitária. A contação de histórias é uma ferramenta que possibilita a construção coletiva de conhecimentos e empoderamento infantil, que contribui para uma educação em saúde mais contextualizada e participativa.

Palavras-chave: Educação em Saúde, Contação de história, Promoção da Saúde.

¹ Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Saúde e Comunidade da Universidade Federal do Piauí - UFPI, luizaesterac@hotmail.com;

² Doutora em Biologia Celular e Molecular, docente da Universidade Federal do Piauí - UFPI, danielarjfreitas@yahoo.com.br;

³ Doutor em Enfermagem e Saúde Pública, docente da Universidade Federal do Piauí – UFPI, osmar@ufpi.edu.br.

