

ENTRE CADERNOS E TELAS: HÁBITOS DE ESTUDO E O USO DO CELULAR ENTRE ESTUDANTES DO COLÉGIO TÉCNICO E BOM JESUS

Francielle Xavier Dias ¹
 Fernando Gomes de Andrade ²

RESUMO

A pesquisa realizada com os alunos do Colégio Técnico de Bom Jesus apontou dados relevantes sobre os hábitos de estudo e o papel do celular na rotina dos alunos. Participaram da pesquisa 182 alunos das três séries do ensino médio integrado no ano de 2024, distribuídos em 1^a série (51,6%), 2^a série (26,4%) e 3^a série (22%); sendo 53,3% do Técnico em Agropecuária e 46,7% do Técnico em Informática. Quanto ao perfil sociodemográfico, a maioria dos estudantes é composta por mulheres (59,3%), pardos (61,5%) e católicos (63,2%). Em relação à estrutura familiar, 72,5% moram com os pais e 52,2% recebem algum benefício social. A análise dos dados revelou que 67% dos alunos estudam até 3 horas/semana, enquanto 33% estudam mais de 3 horas. Confrontando o tempo de estudo fora do ambiente escolar e o consumo de conteúdo online, observa-se que o tempo dedicado aos estudos é baixo frente ao tempo de uso do celular (25,8% usam o aparelho mais de 6 horas/dia). Apesar do esforço dedicado aos estudos, pouco mais da metade (51,7%) relatou não possuir ou possuir ocasionalmente local apropriado para estudar em casa, comprometendo a qualidade do aprendizado. O uso predominante de celular (98,4% têm internet em casa) explica a preferência por métodos digitais (vídeos, 78,6%) sobre tradicionais (leitura de livros, 52,7%). A baixa frequência na biblioteca (9,9% vão mais de 4 vezes/semana) reforça a dependência de recursos online. Dessa forma, os dados indicam que o celular é central na vida acadêmica dos estudantes, servindo tanto para estudos quanto como fonte de distração. A falta de infraestrutura e a subutilização de espaços e materiais tradicionais revelam o desafio de promover o uso pedagógico e consciente das tecnologias.

Palavras-chave: Hábitos de estudo, Uso do celular, Ensino médio integrado, Tecnologias digitais, Desempenho acadêmico.

¹ Mestre em Ciências no Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Faculdade de Filosofia Ciências e Letras da USP, psicóloga no Colégio Técnico de Bom Jesus franciellexdias@yahoo.com.br;

² Doutor em Ciências no Programa de Pós-Graduação em Matemática do Instituto de Ciências Matemática e de Computação da USP, professor no Colégio Técnico de Bom Jesus, andrade.fg89@gmail.com;

