

## A IMPORTÂNCIA DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA CONDUÇÃO DAS ATIVIDADES DE PSICOMOTRICIDADE

Maria da Soledade Solange Vitorino Pereira<sup>1</sup>

### RESUMO

Este estudo aborda a relevância do profissional de Educação Física na condução de atividades de psicomotricidade, destacando sua contribuição essencial para o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes. Objetiva-se analisar como a expertise desse profissional em movimento, corporeidade e desenvolvimento humano o qualifica de forma única para planejar, aplicar e avaliar intervenções psicomotoras eficazes. A psicomotricidade, compreendida como a integração entre as funções motoras, cognitivas e afetivas, é um campo fundamental para o processo de aprendizagem e adaptação social, exigindo um olhar especializado e abrangente. Com base na literatura, a formação do profissional de Educação Física, que engloba conhecimentos aprofundados sobre o desenvolvimento motor, as práticas corporais e a didática do movimento, torna-o o mais indicado para atuar na promoção e condução das atividades psicomotoras. Ele possui as ferramentas pedagógicas necessárias para criar ambientes ricos em experiências motoras que estimulem a coordenação, o equilíbrio, a lateralidade, a noção espacial e temporal, e a organização corporal. Os resultados esperados de uma atuação qualificada incluem a melhoria da autoestima, do desempenho escolar, da socialização e da autonomia dos indivíduos. Conclui-se que o profissional de Educação Física é um agente insubstituível e primordial na promoção da psicomotricidade, atuando como mediador privilegiado para o desenvolvimento de habilidades essenciais que transcendem o aspecto físico, impactando positivamente o bem-estar e a qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Educação Física. Psicomotricidade. Desenvolvimento Humano. Movimento. Profissional

---

<sup>1</sup> Coordenadora da Primeira Infância em Vitória de Santo Antão – PE, Educadora Física / Psicomotricista no NAP em Feira Nova – PE, Estudante do Curso Tecnólogo de Psicomotricidade e Ludicidade na Educação Infantil UNICV, e-mail: [soledadevitorino15@gmail.com](mailto:soledadevitorino15@gmail.com)

