

## PSICOEDUCAÇÃO EMOCIONAL COM BASE NA TERAPIA DO ESQUEMA

Isac Andrade de Souza<sup>1</sup>  
 Jessyca Coutinho Fernandes<sup>2</sup>

### RESUMO

O modo como é exercido o cuidado infantil tem impacto significativo na vida de uma criança que está construindo sua existência mediada pelos adultos. O cuidado infantil traz inseguranças e medos e um deles é como atender as necessidades dessa fase do desenvolvimento. Por isso é importante orientar os pais e cuidadores sobre seus papéis no desenvolvimento emocional infantil. A Psicoeducação Emocional pode ajudar os pais e cuidadores a terem escolhas mais assertivas e proporcionar meios de reparar escolhas que não supriram as necessidades da criança. Discutir como a psicoeducação sobre as Necessidades Emocionais Fundamentais (NEF), do modelo teórico da Terapia do Esquema, pode auxiliar pais e cuidadores a proporcionar cuidados que se alinhem ao que a criança necessita para um desenvolvimento psíquico saudável. Para isso, foi utilizada a revisão de literatura de livros publicados em português no Brasil e artigos disponíveis no Google Acadêmico e SciELO. Esse estudo se justifica porque pais e cuidadores habilitados podem potencializar o desenvolvimento infantil e colaborar com o progresso escolar, como foi validado nos resultados encontrados, além de incentivar publicações futuras que aprofundem o tema. Dessa forma, a preconização da Psicoeducação Emocional constitui um auxílio no exercício saudável do cuidado infantil e também um potencializador do desenvolvimento educacional. Dentro da Terapia do Esquema, é um tema que ainda pode ser aprofundado no Brasil.

**Palavras-chave:** Terapia do Esquema, psicoeducação, parentalidade; Desenvolvimento da criança.

---

<sup>1</sup> Graduando do Curso de Psicologia da Faculdade de Quixeramobim (Fauniq) - CE, [isacandradepsi@gmail.com](mailto:isacandradepsi@gmail.com);

<sup>2</sup> Professora Orientadora: especialista, Faculdade de Quixeramobim (Fauniq) - CE, [psicjessycacoutinho@gmail.com](mailto:psicjessycacoutinho@gmail.com);

