

AÇÕES DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL (EAN) E O NUTRICIONISTA NO ÂMBITO DO PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA (PSE) EM UM MUNICÍPIO ALAGOANO

Júlia Monteiro Marinho ¹
Maria Jullia Medeiros de Almeida ²
Palloma Krishna Araújo Alves Costa ³

RESUMO

O PSE possibilita o desenvolvimento de ações de Promoção de Saúde na escola, o que inclui a Promoção da Alimentação Saudável, ancorada nas diretrizes do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), o qual orienta o emprego da alimentação saudável e adequada, bem como a Educação Alimentar e Nutricional para escolares. Objetivos: Identificar as escolas assistidas pelo PSE no município de Maceió; Quantificar as escolas que realizaram ações de EAN em 2023; Avaliar qual o perfil das ações e a frequência de realização; Verificar a presença do profissional nutricionista envolvido no planejamento e execução das ações. Material e Métodos: Trata-se de um estudo ecológico descritivo no qual foram avaliados dados secundários das escolas assistidas pelo PSE no município de Maceió, Alagoas, no período de janeiro a dezembro de 2023. Os dados extraídos são referentes às ações realizadas nas escolas do PSE do município, com destaque para as ações de EAN e a atuação do profissional nutricionista. Resultados: O município de Maceió possui um total de 251 escolas, das quais 109 são assistidas pelo PSE, destas, 30 realizaram atividades de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) em 2023. As ações somaram 139 intervenções, alcançando um total de 4.151 escolares. Em relação à atuação do profissional nutricionista, é designado um para cada 10 a 15 escolas. Além disso, o corpo docente das escolas recebe capacitação e materiais de apoio para integrar as atividades de EAN em suas práticas diárias de ensino, garantindo a continuidade e o alcance das ações do programa. Conclusão: Apesar dos poucos registros de ações de EAN disponibilizados pelo sistema de informação, a coordenadora do PSE em Maceió apontou dificuldades em obter o número real de ações realizadas, devido à falta de atualização ou à alimentação incompleta dos sistemas pelas equipes. Esse cenário destaca a importância de fortalecer os vínculos entre as áreas envolvidas, para garantir que todas as ações previstas pelo PSE, incluindo as de EAN e as demais previstas em lei.

Palavras-chave: Programa saúde na escola, Educação Alimentar e Nutricional, Educação em Saúde.

¹ Graduando do Curso de Nutrição do Centro Universitário Mário Pontes Jucá - UMJ, juliamont325@gmail.com;

² Graduando do Curso de Nutrição do Centro Universitário Mário Pontes Jucá - UMJ do Centro Universitário Mário Pontes Jucá, maria.jullia.al@gmail.com;

³ Professor orientador: Mestra em Nutrição humana pela Universidade Federal de Alagoas- UFAL, palloma.costa@umj.edu.br.

