

DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONAIS E AUTOADVOCACIA EM JOVENS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL

Maewa Martina Gomes da Silva e Souza¹

RESUMO

A formação em habilidades socioemocionais e autoadvocacia é essencial para fortalecer a autonomia de pessoas com deficiência, permitindo que expressem suas necessidades e direitos de forma assertiva. Este estudo com o desenvolvimento de um curso de extensão em uma Escola de Educação Especial de uma cidade do interior do Estado de São Paulo e teve como objetivo analisar os efeitos de um programa estruturado para o desenvolvimento dessas competências em jovens com deficiência intelectual e/ou múltiplas deficiências. Participaram da intervenção quinze estudantes, com idades entre 18 e 29 anos, matriculados em uma turma do período da manhã. O programa, adaptado a partir de Vieira (2014), consistiu em dez encontros semanais de duas horas, nos quais foram realizadas oficinas, rodas de conversa e dinâmicas interativas. Antes e após a intervenção, os participantes responderam a entrevistas que investigaram suas percepções sobre deficiência, habilidades socioemocionais e autoadvocacia. Os resultados demonstraram avanços significativos na capacidade dos jovens de se expressarem com mais clareza e segurança, além do fortalecimento da autoestima e da consciência de seus direitos e responsabilidades. Também foram observadas melhorias na interação social e na resolução de conflitos. Os encontros com educadores ampliaram a compreensão sobre a importância da autoadvocacia, favorecendo a continuidade das práticas no cotidiano. O estudo destaca a relevância de programas de extensão universitária na Educação Inclusiva, evidenciando como iniciativas dessa natureza podem promover transformações pessoais e sociais, reforçando o vínculo entre teoria e prática.

Palavras-chave: Autoadvocacia, Habilidades Socioemocionais, Educação Especial.

¹ Doutora em Educação na Linha da Educação Especial pela UNESP/ Marília/ SP. Docente do Departamento de Educação e Desenvolvimento Humano (DEPEDH/ UNESP/ Marília. maewa.martina@unesp.br.

