

PRÁTICAS PEDAGÓGICAS EM EDUCAÇÃO FÍSICA: ABORDAGEM DOS CONTEÚDOS DE LUTAS E GINÁSTICA

Simone Thiemi Kishimoto¹

RESUMO

As práticas pedagógicas em Educação Física (EF) é um campo em constante debate, uma vez que evidencia os saberes docentes. A experiência e a formação de cada professor é preponderante para o avanço das metodologias aplicadas. As documentação que norteiam a área como a Base Nacional Comum Curricular (BNCC) e o Parâmetros Curriculares Nacionais (PCN's) determinam que dentro do ambiente escolar os conteúdos da EF devem ser divididos em: jogos e brincadeiras, esportes, danças, ginásticas, lutas e práticas corporais de natureza e aventura; no qual o profissional deve abordar as diversas práticas da cultura corporal de movimento. Objetivo: este estudo teve como objetivo, analisar as possibilidades e desafios das diversas práticas pedagógicas para o ensino de lutas e ginástica dentro do ambiente escolar. Metodologia: a pesquisa foi realizada no modelo de revisão bibliográfica, através da seleção dos principais artigos que envolveram a temática publicados nos últimos 10 anos, sendo selecionados para análise mais detalhada 10 artigos no total, sendo 5 de cada conteúdo (lutas e ginástica). Resultados: os resultados mostraram que dentro do ambiente escolar, as práticas pedagógicas do ensino de lutas e ginástica tem a capacidade de promover o desenvolvimento dos aspectos motores, cognitivos e psicossociais de crianças e adolescentes. Além disso, possibilitam o trabalho dos aspectos socioculturais, rompendo diversos preconceitos que envolvem as modalidades. Com relações aos desafios, muitos profissionais relatam falta de conhecimento mais específico para a abordagem dos temas e dificuldades relacionadas as estruturas físicas apresentadas em algumas instituições de ensino.

Palavras-chave: Educação física, Ginástica, Lutas, Metodologia de ensino, Prática pedagógica.

¹ Simone Thiemi Kishimoto, Doutora em Educação Física (UNICAMP), Faculdade de Americana (FAM), Faculdade SESI de Educação, São Paulo/SP, e-mail: kishimoto.simone@gmail.com