ISSN: 2358-8829

MOVIMENTO E APRENDIZAGEM NA EDUCAÇÃO BÁSICA: REFLEXÕES SOBRE A IMPORTÂNCIA DAS PRÁTICAS CORPORAIS NO CONTEXTO ESCOLAR

Josiane Almeida Araújo [1]

RESUMO

O presente trabalho tem como objetivo refletir sobre a importância do movimento no contexto da Educação Básica, compreendendo-o como elemento fundamental no processo de ensino e aprendizagem. O estudo busca discutir a contribuição das práticas corporais para o desenvolvimento integral dos estudantes, considerando aspectos cognitivos, motores, sociais e emocionais que fazem parte da formação do aluno. Nesse sentido, o movimento é entendido como uma forma de aprendizagem que possibilita ao estudante construir conhecimentos por meio da experiência corporal e da participação ativa nas atividades escolares.

Trata-se de um estudo de caráter reflexivo, de abordagem teórica, fundamentado em autores da área da Educação Física Escolar e da Educação, que discutem o movimento como parte essencial do desenvolvimento humano, principalmente durante a infância e a fase escolar. A partir dessa reflexão, o trabalho evidencia que as práticas corporais, quando inseridas de forma planejada no ambiente escolar, contribuem significativamente para o desenvolvimento das habilidades motoras, para a socialização entre os alunos, para o estímulo da autonomia e também para a construção de valores importantes, como respeito, cooperação e participação.

Os resultados da reflexão apontam que o movimento pode tornar o processo de ensino mais dinâmico, participativo e significativo, favorecendo o interesse dos estudantes pelas atividades propostas e contribuindo para uma aprendizagem mais efetiva. Conclui-se que o movimento deve ser compreendido como parte fundamental do processo educacional, sendo necessário valorizar e ampliar as práticas corporais no contexto da Educação Básica.

Palavras-chave: práticas corporais, movimento corporal, educação física escolar, aprendizagem significativa, desenvolvimento integral.

[1] Graduando do Curso de Educação Física da Universidade Federal do Pará - UF, josianeojuara06@gmail.com