ISSN: 2358-8829

A IMPORTÂNCIA DA PSICOMOTRICIDADE NA EDUCAÇÃO FÍSICA

Elizandra Cristina Moraes da Silva [1]
Karool Yallys Ramos da Silva [2]

RESUMO

Nesta pesquisa, objetivou-se mostrar a importância da psicomotricidade nas aulas de Educação Física escolar**.** Parte-se do pressuposto de que a prática da educação física é fundamental para a formação psicomotora do indivíduo, contribuindo significativamente para seu desenvolvimento global. A psicomotricidade, aliada a estratégias lúdicas, tem ganhado destaque nos últimos anos, uma vez que estudos científicos evidenciam que sua inserção no processo de ensino favorece o desenvolvimento intelectual e motor das crianças. Nesse sentido, possibilita diferentes formas de intervenção pedagógica, estimulando áreas psicomotoras específicas e contribuindo para o desenvolvimento integral nos aspectos físico, mental, afetivo-emocional e sociocultural, considerando a realidade dos estudantes. Dessa forma, o objetivo desta revisão bibliográfica é mostra a importância da psicomotricidade durante as aulas de educação física no âmbito escola infantil. A metodologia adotada consistiu em uma pesquisa bibliográfica, de caráter exploratório, baseada na análise de livros, artigos, revistas e conteúdos digitais que abordam a psicomotricidade como ferramenta na Educação Física. O estudo fundamenta-se nas contribuições teóricas de Jean Piaget, Lev Vygotsky e Jean Le Bouch, buscando compreender o processo de desenvolvimento motor infantil. Os resultados indicam que a efetividade das práticas psicomotoras depende diretamente da formação continuada dos professores, os quais precisam compreender de maneira aprofundada os princípios da psicomotricidade para aplicá-los de forma adequada no contexto escolar. Considerasse que a integração entre psicomotricidade e Educação Física é essencial no ambiente escolar, contribuindo para o desenvolvimento integral da criança, tanto no processo de ensino e aprendizagem quanto na socialização. Dessa forma, o aprimoramento da prática pedagógica dos professores de Educação Física pode potencializar o desenvolvimento das crianças. Atividades como danças, músicas, lutas, ginasticas, brincadeiras, jogos e percussão mostram-se eficazes no estímulo das capacidades rítmicas e motoras, promovendo benefícios duradouros e um desenvolvimento saudável para vida toda.

Palavras-chave: Educação Física, Psicomotricidade, Desenvolvimento, Ambiente escola, Impacto.

[1] Graduando do Curso de Educação Física da Universidade Federal - PA, yankacristina51@email.com
[2] Graduando do Curso de Educação Física da Universidade Federal - PA, yallysramos@email.com