ISSN: 2358-8829

DIÁRIO DAS EMOÇÕES: RECONHECIMENTO E EXPRESSÕES DOS SENTIMENTOS NA EDUCAÇÃO INFANTIL

Lúcia Helena Vila Nova Rodrigues [1]
Elienay Eufrasio da Silva [2]
Jardielle de Lemos Silva [3]

RESUMO

Este trabalho apresenta um relato de experiência desenvolvido com uma turma da Educação Infantil V, a partir de um projeto pedagógico fundamentado no livro O monstro das cores, de Anna Llenas. A proposta surgiu da necessidade de favorecer o reconhecimento, a expressão e a compreensão das emoções pelas crianças, contribuindo para o desenvolvimento socioemocional no contexto escolar. O referencial teórico-metodológico adotado baseou-se na literatura infantil como recurso mediador, articulado a práticas pedagógicas lúdicas e interativas, que possibilitaram às crianças identificar e nomear sentimentos, relacionando-os às cores e a situações cotidianas. Durante o desenvolvimento das atividades, os alunos foram estimulados a reconhecer emoções como alegria, tristeza, raiva e tranquilidade, estabelecendo conexões entre suas vivências pessoais e os conceitos trabalhados. A utilização das cores como recurso simbólico favoreceu a concretização da aprendizagem, tornando-a mais significativa e acessível. Os principais resultados evidenciaram avanços na capacidade das crianças de expressar suas emoções, compreender o impacto delas em suas relações e desenvolver atitudes de empatia e autorregulação. Além disso, observou-se maior engajamento nas atividades propostas e fortalecimento dos vínculos entre os alunos, contribuindo para um ambiente escolar mais acolhedor e colaborativo. O relato demonstra que a inserção da educação emocional no cotidiano da Educação Infantil, por meio de projetos que integram literatura e práticas pedagógicas criativas, constitui um caminho eficaz para promover aprendizagens que ultrapassam os limites da sala de aula, reafirmando a importância da formação integral e humana desde os primeiros anos escolares.

Palavras-chave: Educação Infantil, emoções, cores, socioemocional, literatura infantil.

[1] Graduada em Pedagogia pela UNIBRA. Docente da educação básica. E-mail: lhvilanova@hotmail.com

[2] Graduada em Pedagogia pela FACIG, especialista em Ed. Infantil e letramento, pela FAMEESP, especialista em Neuroaprendizagem pela FAMEESP, e em Pisicopedagogia clinica e institucional pela FAMEESP. Docente da educação básica. E-mail: elienaypedagogia@gmail.com

[3] Graduada em Licenciatura Biológicas pela UFPE, graduada em Pedagogia para Licenciados pela FAM, especialista em Ed. Infantil pela FASG, especialista em Ensino de Biologia e Ciências pela FI, especialista em Educação Especial e Inclusiva na Educação e Saúde pela FI e especialista em Novas Tecnologias Aplicadas à Educação pela FI. Docente da educação básica. E-mail: jardy1@hotmail.com