ISSN: 2358-8829

ESTRATÉGIA LÚDICA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE NO ÂMBITO DO PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA

Alicia Eliege da Silva [1]
Laura Amélia Fernandes Barreto [2]

RESUMO

O presente artigo tem o objetivo de descrever uma ação de promoção de saúde bucal realizada no ano de 2025 na Escola Estadual Diran Ramos do Amaral, localizada em Mossoró/RN, no âmbito do Programa Saúde na Escola (PSE). A atividade, intitulada "Gincana da Higiene Bucal", foi desenvolvida com estudantes do Ensino Fundamental II, do turno matutino, com o objetivo de estimular hábitos saudáveis de forma lúdica e participativa. A metodologia adotada consistiu na realização de uma gincana interativa no formato "torta na cara", na qual os alunos responderam a perguntas relacionadas à saúde e à higiene bucal, abordando temas como escovação correta, uso do fio dental, prevenção de cáries e importância de uma alimentação saudável. A dinâmica promoveu um ambiente de aprendizagem descontraído, incentivando a participação ativa dos estudantes, o trabalho em equipe e o desenvolvimento do conhecimento de maneira significativa. Os resultados observados evidenciaram elevado engajamento dos participantes, além de maior interesse pelos conteúdos trabalhados. A estratégia lúdica mostrou-se eficaz na fixação dos conhecimentos, contribuindo para a conscientização sobre a importância dos cuidados com a saúde bucal. Ademais, a ação reforçou o papel da escola como espaço privilegiado para a promoção da saúde, especialmente quando articulada a políticas públicas como o PSE. Percebe-se, assim, que atividades educativas baseadas em metodologias ativas e dinâmicas interativas, como a gincana, são ferramentas potentes para a construção de saberes e para a formação de hábitos saudáveis entre estudantes. A experiência relatada destaca a relevância da integração entre educação e saúde, evidenciando o potencial transformador de práticas pedagógicas inovadoras no contexto escolar.

Palavras-chave: Saúde bucal, Educação em saúde, Metodologias lúdicas.

[1] Mestra em Saúde e Sociedade pela Universidade do Estado do Rio Grande do Norte - UERN, silvaeliegealicia@gmail.com;
[2] Doutora em Letras pela Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN), Campus Avançado de Pau dos Ferros (CAPF), lauraafbarreto@hotmail.com