ISSN: 2358-8829

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE JARDIM/MS: UMA VIAGEM PELO MUNDO DOS SABORES

Millena Molina Fernandes [1]

RESUMO

O presente trabalho apresenta o projeto "Alimentação Escolar de Jardim: Uma Viagem pelo Mundo dos Sabores", caracterizado como uma proposta de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) com enfoque pedagógico interdisciplinar, desenvolvida na rede municipal de ensino de Jardim, cidade sul-mato-grossense. O projeto tem como objetivo central integrar a alimentação escolar ao processo de ensino-aprendizagem, utilizando o alimento como recurso didático para a construção de conhecimentos em diferentes áreas do currículo. Fundamentado nos princípios do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), na Resolução FNDE nº 06/2020 e no Marco de Referência de EAN, adota uma abordagem teórico-metodológica intersetorial, participativa e contextualizada. A metodologia baseia-se na implementação de cardápios temáticos mensais inspirados em diferentes países, articulados a práticas pedagógicas que envolvem componentes curriculares como Geografia, História, Ciências, Artes e Língua Portuguesa, por meio de atividades como produções textuais, pesquisas e apresentações culturais, expressões artísticas, jogos educativos e vivências sensoriais. As unidades escolares possuem autonomia para desenvolver estratégias didáticas, promovendo o protagonismo discente e a aprendizagem significativa. Os resultados evidenciam ampliação do repertório cultural e alimentar dos estudantes, maior engajamento nas atividades escolares, desenvolvimento de competências socioemocionais, fortalecimento do respeito à diversidade e integração efetiva entre teoria e prática. Observa-se ainda a valorização da alimentação escolar como ferramenta pedagógica transversal, contribuindo para a formação integral dos alunos. Conclui-se que o projeto potencializa o currículo escolar ao promover uma educação contextualizada, interdisciplinar e significativa, alinhada às diretrizes educacionais contemporâneas.

Palavras-chave: Interdisciplinaridade, Educação alimentar e nutricional, Práticas Pedagógicas, Cultura alimentar, Promoção da saúde através da educação.

[1] Graduada pelo curso de Nutrição da Universidade Federal da Grande Dourados – UFGD, nutrimillenamolina@gmail.com