

FLORAIS DE BACH COMO AUXÍLIO NO TRATAMENTO DA CHIKUNGUNYA: REVISÃO DE LITERATURA

Kelly Guedes da Silva (1); Ivanilde Miciele da Silva Santos (1); Roberta Adriana Oliveira Estevam (2); Willams Alves da Silva (3); Kristiana Cerqueira Mousinho (4).

(Centro Universitário Maurício de Nassau, kellyplex@hotmail.com; Centro Universitário CESMAC, miciele23@hotmail.com; Centro Universitário CESMAC, roberta.olie@gmail.com; Centro Universitário CESMAC, willams_alves@hotmail.com; Centro Universitário CESMAC, kristianamousinho@gmail.com).

A febre Chikungunya é uma arbovirose causada pelo vírus Chikungunya (CHIKV), a sua transmissão ocorre através da picada da fêmea infectada do mosquito *Aedes aegypti* e *Aedes albopictus*. Entre as razões para o número expressivo de casos da doença seria devido ao aumento populacional e o descontrole da urbanização, mantendo o ciclo urbano da transmissão homem-vetor-homem. Os florais de Bach consistem em um método complementar de tratamento reconhecido pela OMS desde 1956, sendo, o potencial energético das flores o que fundamenta essa terapia. Não há estudos na literatura relacionados à utilização de florais de Bach no tratamento da Chikungunya. Portanto, o objetivo deste estudo é conhecer os florais que auxiliam no tratamento da Chikungunya. Para realização da pesquisa, foi feito o levantamento bibliográfico, através das bases de dados: PUBMED, SCIELO E LILACS, entre os anos de 2013 a 2017. De acordo com dados do boletim epidemiológico elaborado pelo Ministério da Saúde, em 2017 até o mês de maio, o Brasil registrou 80.949 casos prováveis de febre da Chikungunya, destes, 28.225 foram confirmados. Sabe-se que este vírus é capaz de acometer células endoteliais e epiteliais, fibroblastos, macrófagos, células B, assim como células musculares, e com isso acarretando nas apresentações clínicas relacionadas a processos dolorosos, como dor articular intensa, dor de cabeça e muscular, febre alta, sendo o quadro mais importante de artralgia simétrica, observadas nos tornozelos, dedos, cotovelos, punhos e joelhos. Estudos mostram que a Chikungunya altera o estado emocional dos infectados, sendo as emoções: Insônia, agressividade, falta de concentração, irritabilidade e depressão. O uso de florais de Bach auxiliaria no tratamento dessas emoções, podendo ser utilizado, por exemplo, a combinação destes florais: 1) Uso de Impatiens para insônia associada à sensação de solidão; 2) Chestnut bud no auxílio à falta de concentração; 3) Willow, indicado para tratamento da irritabilidade quando relacionado com desânimo e desespero; 4) Gorse, no auxílio do tratamento da depressão. Apesar dos poucos estudos encontrados em relação ao uso de florais de Bach para o

tratamento dessas emoções, o uso desses florais é uma alternativa para o tratamento da Chikungunya.

Palavras – chaves: Florais de Bach. Vírus Chikungunya. *Aedes aegypti*.

