

## **DISMENORREIA E TRATAMENTO ENERGÉTICO ATRAVÉS DA ACUPUNTURA: REVISÃO INTEGRATIVA**

Márcia Farias de Oliveira; Andréa Maria Alves Vilar; Alex Corrêa Macedo.

ABACO- Academia Brasileira de Arte e Ciência Oriental  
[coordenacaoabaco@yahoo.com.br](mailto:coordenacaoabaco@yahoo.com.br).

UFF - Universidade Federal Fluminense  
[dir\\_eaac@enf.uff.br](mailto:dir_eaac@enf.uff.br)

Estudo de revisão integrativa de literatura para analisar evidências científicas nacionais e internacionais sobre eficácia da acupuntura sistêmica no tratamento da dismenorreia, agravo prevalente entre jovens, elegível pela OMS como tratável por Acupuntura. Para captura de artigos publicados nos últimos cinco anos foi realizado levantamento na Biblioteca Virtual em Saúde, que acessa portais como SCIELO, SCOPUS, PUBMED, LILACS, MEDLINE. Após aplicação de critérios de exclusão e leitura de resumos, doze artigos foram elencados para análise, um brasileiro e onze estrangeiros. As produções avaliavam intervenções de acupuntura em dismenorreia primária de moderada a grave. Em conjunto, esses estudos elegeram 1659 participantes, na faixa etária média de 14-25 anos. Os tamanhos de amostra variaram de 1 a 501. Nove publicações referiram drop out (perdas após randomização). O n final de participantes para análise foi de 1585 mulheres, revelando drop out médio < 4,5%. Houve predomínio de ensaios clínicos controlados, geradores potenciais de evidência de nível II, porém com desenhos variáveis: cego, duplo cego, duplo simulado, crossover, por protocolo. Um estudo observacional, nível IV e um qualitativo, nível VI, também foram avaliados. As hipóteses para tratamento clínico com acupuntura sistêmica testadas incluíram uso de pontos/combinção de pontos, já descritos na literatura especializada e em protocolos clínicos internacionais como eficazes para tratamentos da dismenorreia primária. O uso terapêutico do ponto BP6 foi avaliado em cinco publicações, atendendo a diversos objetivos. Outros seis estudos usaram este ponto em combinações diversas. O único estudo que não utilizou o BP6 em sua hipótese de melhor intervenção foi um ensaio que avaliou a eficácia da técnica de injeção (agulhamento úmido) de lidocaína em pontos de acupuntura coincidentes com pontos gatilho do abdome. O desfecho primário mais avaliado foi a intensidade da dor menstrual. Para mensuração de desfecho primário, as escalas visual numérica e visual analógica foram os métodos mais empregados. De-qi, fatores psicológicos e diminuição de sintomas da síndrome menstrual também foram desfechos avaliados. Como limitação, falhas na metodologia foram as mais citadas nos estudos. Foi possível

(83) 3322.3222

contato@congregpics.com.br

[www.congregpics.com.br](http://www.congregpics.com.br)

evidenciar intervenções promissoras de acupuntura para gestão da dismenorreia primária, que reduziram a dor e melhoraram a qualidade de vida das participantes.

Palavras-chaves: Dismenorreia; Acupuntura; Dismenorreia Primária; Pontos de Acupuntura.

## REFERÊNCIAS

1. BU, YQ; DU, GZ; CHEN, SZ. **Clinical Study on the Treatment of Primary Dysmenorrhea with Preconditioning Acupuncture.** *Chin J Integr Med* 2011 Mar;17(3):224-227.
2. CHAO, MT; WADE, CM; Abercrombie, PD; Gomolak, D. **An innovative acupuncture treatment for primary dysmenorrhea: a randomized, crossover pilot study.** *Altern Ther Health Med*; 20(1):49-56, 2014 Jan-Feb.
3. HUANG, QM; LIU, L. **Wet needling of myofascial trigger points in abdominal muscles for treatment for primary dysmenorrhoea.** *Acupunct Med.* 2014. Aug; 32(4):346-9.
4. KIRAN, G et al. **A randomized pilot study of acupuncture treatment for primary dysmenorrhea.** *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol*; 169(2): 292-5, 2013 Jul.
5. LIU, CZ et al. **A randomized controlled trial of single point acupuncture in primary dysmenorrhea.** *Pain Med*; 15(6): 910-20, 2014 Jun.
6. MA, YX et al. **A clinical trial of acupuncture about time-varying treatment and points selection in primary dysmenorrhea.** *J Ethnopharmacol*; 148(2): 498-504, 2013 Jul 09.
7. SANTOS, EC; FEIJÃO, AR; MENESES, RMV. **Ação da acupuntura no tratamento de disfunções ginecológicas: relato de experiência.** *Rev enferm UFPE online*, Recife, 9(11):9918-22, nov., 2015.
8. SHI, GX; LIU, CZ; ZHU, J; GUAN, LP; WANG, DJ; WU, MM. **Effects of acupuncture at Sanyinjiao (SP6) on prostaglandin levels in primary dysmenorrhea patients.** *Clin J Pain.* 2011;27:258-261.24.
9. SHI, GX et al. **Effect of acupuncture on Deqi traits and pain intensity in primary dysmenorrhea: analysis of data from a larger randomized controlled trial.** *BMC Complement Altern Med*; 14: 69, 2014 Feb.
10. SMITH, CA; CROWTHER, CA; PETRUCCO, O; BEILBY, J; DENT, H. **Acupuncture to treat primary dysmenorrhea in women: a randomized controlled trial.** *Evidence-Based Altern Complement Med.* 2011;2011:1-11
11. WADE, C et al. **Acupuncture point injection treatment of primary dysmenorrhoea: a randomised, double blind, controlled study.** *BMJ Open* 2016;6.
12. XIONG, J; LIU, P; ZHANG, MM; WANG, W; HUANG, GY. **De qi, not psychological factors, determines the therapeutic efficacy of acupuncture treatment for primary dysmenorrhea.** *Chin J Integr Med*; 18(1):7-15, 2012 jan.