



## **MULHER, MÃE E EDUCADORA - UM RELATO DE EXPERIÊNCIA, RESISTÊNCIA E APRENDIZADO**

### **RESUMO**

Neste relato, compartilho minha trajetória de conciliar vida acadêmica, profissional e a maternidade, destacando os desafios que enfrentei e as lições aprendidas ao longo do caminho. Durante minha gestação, precisei ter mais atenção com minha saúde física e mental, pois recebi diagnósticos importantes, como Transtorno de Personalidade Borderline e o risco de pré-eclâmpsia. Apesar dessas dificuldades, afirmei minha prioridade de proporcionar uma vida digna e plena para minha filha, que estava por vir, fortalecendo minha esperança, resistência e furor para seguir adiante, mesmo diante das limitações. A gravidez aconteceu de forma inesperada, durante o período de inscrição para o Programa de Iniciação à Docência (PIBID). Essa novidade trouxe um sentimento de luto pela minha antiga vida acadêmica, marcada pela liberdade de aprender e explorar. No entanto, com o apoio de colegas, professores e familiares, consegui transformar esse momento de despedida em uma oportunidade de crescimento pessoal e profissional. A maternidade, junto com os desafios do trabalho e dos estudos, me deu uma sensibilidade maior na minha atuação como docente, me levando a ouvir mais, oferecer apoio e perceber as diferenças e singularidades de cada estudante. Outro aspecto importante que preciso ressaltar é a empatia demonstrada pelos estudantes do ensino médio na escola onde atuo, o Centro Educa Mais Nascimento de Moraes na cidade de Imperatriz - MA. Eles demonstraram carinho, respeito e ofereceram pequenos favores, o que reforçou para mim a importância de um espaço escolar acolhedor, humanizado e solidário. Para concluir, percebo que enfrentar múltiplos papéis — de estudante, profissional e mãe — é uma fonte de resistência e inspiração. Mesmo diante de dores e obstáculos, acredito que é possível transformar esses desafios em aprendizados que fortalecem minha caminhada e a de outras mulheres que passam por experiências semelhantes.

**Palavras-chave:** Experiências, Maternidade, Docência.