

## PROMOÇÃO DA EDUCAÇÃO AMBIENTAL E ALIMENTAR EM CRIANÇAS ATRAVÉS DO PLANTIO E CONSUMO CONSCIENTE

Este estudo foi realizado com crianças de um projeto comunitário, com o intuito de promover a educação ambiental e alimentar. A iniciativa teve como objetivo incentivar o plantio de verduras e o consumo consciente de alimentos, visando fomentar hábitos saudáveis e sustentáveis desde a infância. Utilizando plantas como berinjela e salsinha, a atividade buscou demonstrar a viabilidade do cultivo caseiro como uma alternativa acessível e sustentável para as famílias. A metodologia envolveu uma oficina prática, na qual as crianças aprenderam a plantar e cultivar as plantas, além de reutilizar garrafas PET para a confecção de vasos, destacando a importância da reciclagem e do reaproveitamento de materiais no dia a dia. Os resultados mostraram o entusiasmo das crianças em participar de todo o processo, desde o plantio até a conscientização sobre os benefícios de uma alimentação saudável. Além disso, os participantes desenvolveram habilidades práticas relacionadas à sustentabilidade e compreenderam a relevância econômica de produzir alimentos em casa. O projeto não só promoveu o aprendizado sobre cultivo e alimentação saudável, mas também incentivou reflexões sobre práticas sustentáveis, fortalecendo o vínculo entre a comunidade e o meio ambiente. Conclui-se que a iniciativa foi eficaz na disseminação de valores socioambientais e na transformação da realidade local, mostrando-se uma ferramenta poderosa para educar e conscientizar as crianças sobre a importância da sustentabilidade e da alimentação saudável.

**Palavras-chave:** Educação ambiental, Alimentação saudável, Sustentabilidade, Reciclagem, Plantio doméstico.

