

APTIDÃO FÍSICA DOS POLÍCIAS MILITARES DO CICLO PATRULHA

ALVARO LUIS PESSOA DE FARIAS ¹

MARCOS ANTONIO TORQUATO DE OLIVEIRA ²

DIVANALMI FERREIRA MAIA ³

RESUMO

Em observações realizadas a atividade policial militar não ocorre em condições favoráveis, geralmente os policiais são chamados para atender diversas situações de risco e emergência, onde sua capacidade física e mental são exigidos ao Máximo. O objetivo foi de analisar a aptidão física dos Policiais Militares que atuam no serviço de Ciclo Patrulha do 10º Batalhão de Campina Grande. A metodologia realizou-se uma pesquisa descritiva com abordagem de análise quantitativa. Ao elaborar-se este trabalho consideraram como amostra, 16 ciclo patrulheiros, dos gêneros masculino e feminino, com média de idade de 26 anos $\pm$ 6 anos. Uma característica básica desse serviço, se diferencia pelo uso de bicicletas, o Policial do Ciclo Patrulha utiliza um uniforme diferente dos demais uniformes dos policiais de rua. Eles estão fardados de uma forma diferente em virtude do trabalho ser mais dinâmico e precisar de mais maleabilidade e destreza. Carente em pesquisa, informações sobre os ciclo patrulheiros, quanto aos aspectos genéticos e os somatotípicos. O grupo foi submetido a uma avaliação física que foi realizada testes de resistência muscular localizada, testes de flexibilidade, o VO_{2max} e o percentual de gordura, analisados as medidas antropométricas. De acordo com os resultados de acordo com os resultados relacionados ao IMC dos policiais militares, foi constatado que 44% do grupo analisado apresentam sobrepeso e 56% estão na faixa recomendável. A Relação de Cintura/Quadril, está diretamente relacionado com o risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares. Dos 16 policiais analisados, 75% deles encontram-se na classificação de baixo e moderado risco, já 18% no risco alto e 7% estão na classificação muito alto. Através do teste de flexibilidade foi constatado que 44% dos policiais estão classificados, como regular e fraco em relação a sua flexibilidade, 56% como bom, médio e excelente. Verificou-se que o VO_2 , da maioria dos indivíduos pesquisados 56% encontra-se classificados em um nível excelente, 44% apresentaram VO_2 considerado como boa e regular. Pode-se concluir com os resultados obtidos pode-se concluir que é necessário que a Polícia Militar se adeque as novas práticas de valorização do homem e entenda que a Corporação existe porque existem pessoas que fazem isso acontecer. A mística militar sempre colocou o policial militar como um ser indestrutível, que não sente dor nem fome, e que é

capaz de sacrificar sua própria vida em defesa de outras vidas, em contrapartida, homens bem preparados, com uma boa qualidade de vida e com todos os sentidos funcionando de forma harmônica e perfeita poderão prestar um melhor serviço a sociedade.

Palavras-chave: APTIDÃO FÍSICA, POLICIAL, CICLO PATRULHA.

¹ UNIVERSIDADE ESTADUAL DA PARAÍBA - UEPB, prof.alvaro.def@ccbs.uepb;

² UEPB, prof_torquato@hotmail.com;

³ UNIVERSIDADE ESTADUAL DA PARAÍBA - UEPB, divanalmi@gmail.com;